

## احترام را موضوع یک گفتگوی همیشگی کنید

گفتگوهای پیشگیرانه کمک می کند تا فرزندانمان را برای آینده آماده کنیم. بعد، وقتی آنها در موقعیتی قرار می گیرند، متوجه می شوند که گزینه های و روش های متفاوتی برای واکنش وجود دارد.

### توصیه های مفید

بعضی از جوانان تمایلی به صحبت درباره موضوعات مشکل با بزرگسالان ندارند. اگر این اتفاق می افتد، کارهایی است که شما می توانید انجام دهید.

به نشانه های اخطار گوش فرا دهید و آماده پاسخگویی باشید.

با آرامی در مورد موضوعاتی که متوجه آنها می شوید توضیح دهید و فرزندانمان را تشویق کنید تا در آن مورد فکر کنند.

گفتگوی بیشتر را تشویق کنید و بگذارید بفهمند که از اینکه آنها با شما صحبت می کنند قدردان هستید.

در مورد موضوعات مشکلی که با آنها روبرو هستند بحث کنید، و قبول کنید فهمیدن اینکه چه چیزی درست است می تواند چالش انگیز باشد.

درباره موفقیت ها و سختی ها صحبت کنید. مواردی را که آنها احترام گذاشتند، یا موقعیتی را که در آن واکنش مثبت نشان دادند یادآوری کنید.

بگذارید بدانند که هر وقت بخواهند حرف بزنند، یا اگر احساس می کنند که نا مطمئن هستند، می توانند به شما مراجعه کنند.

با ایجاد یک الگوی خوب، و صحبت کردن مرتب درباره این موضوعات، ما می توانیم به فرزندانمان بیاموزیم که احترام یک نقطه آغاز اتوماتیک در تمام روابط است.



برای توصیه ها و رهنمودهای بیشتر نسخه کامل راهنمای گفتگو (Conversation Guide) را ببینید که کمک می کند با جوانان درباره احترام صحبت کنید.



برگه مترجم بهانه (Excuse Interpreter) معنای پنهان کلماتی را که وقتی درباره بی احترامی بین زن و مرد حرف می زنیم بکار می بریم آشکار می کند.



فهرست مقابله احترام یک ابزار عملی است که کمک می کند برخی از جنبه های مهم احترام و تساوی جنسیت را شناسایی کنید تا در مورد آن با فرزندانمان صحبت کنید.

اطلاعات بیشتر را در وب سایت [respect.gov.au](http://respect.gov.au) ببینید

# به گفتگو ادامه دهید

به عنوان یک جامعه، می دانیم که خشونت علیه زنان اشتباه است. ما می خواهیم کمک کنیم این چرخه را برای نسل آینده بشکنیم. ما تازه فهمیده ایم که آنچه ما به عنوان یک بزرگسال می گوئیم یا انجام می دهیم می تواند روی این چرخه تأثیر بگذارد - اغلب بدون اینکه متوجه آن باشیم.

حرف ها و اعمال ما به جوانان یاد می دهد چه چیزهایی قابل قبول است و چه چیزهایی قابل قبول نیست. ما باید مدام از خودمان پرسیم - آیا ممکن است ما داریم بی احترامی را به فرزندانمان می آموزیم؟

گفتگوها در مورد بی احترامی گاهی اوقات ممکن است مشکل باشد، ولی مهم هستند. مثل هر چیزی که پیچیده یا چالشی است، این گفتگوها با تمرین آسانتر می شود.

این راهنما در باره تداوم گفتگوهایی که شما با جوانان در طول زندگی تان خواهید داشت توصیه هایی را عرضه می کند.



VIOLENCE AGAINST WOMEN  
LET'S STOP IT  
AT THE START