

شروع یک مکالمه

شروع کنید

صحبت در مورد احترام و بی احترامی همیشه آسان نیست. ما ممکن است دلوپس باشیم که موضوعاتی که مطرح می کنیم جوانها را نگران کند یا بترساند. یا ممکن است به چند ایده نیاز داشته باشیم تا کمک کند شروع کنیم. این موضوعات پیشنهادی و آغازگر گفتگوها کمک خواهند کرد تا قدم اول آسان تر شود.

چند موضوع پیشنهادی

راجع به موضوعاتی فکر کنید که برای جوانانی که در زندگی شما هستند مهمترین است، یا الهاماتی از مثال های زیر بگیرید.

توضیح احترام

- ◀ احترام به چه معنی است و چرا مهم است
- ◀ احترام در بین زوج ها یا بین دوستان
- ◀ روابط محترمانه بین دختر ها و پسر ها

تشخیص بی احترامی و خشونت

- ◀ چگونه بفهمیم اگر شخصی بی احترامی می کند
- ◀ خندیدن به دیگران یا آنها را کوچک کردن
- ◀ قلدری، تمسخر یا برچسب زدن

حریم خصوصی شخصی

- ◀ عکس گرفتن، عکس گرفته شدن و به اشتراک گذاشتن عکس ها
- ◀ برملا کردن اطلاعات شخصی در اینترنت
- ◀ اخلاق تلفنی و ایجاد رفتار قابل قبول آنلاین

روابط محترمانه

- ◀ با دیگران چنان رفتار کنید که می خواهید با شما رفتار شود
- ◀ تاب نیاوردن در برابر رفتار غیر محترمانه و خشن
- ◀ خدماتی مثل خط تلفنی کودکان (Kids Hotline) و 1800RESPECT

تساوی جنسیتی

- ◀ کلیشه های جنسیتی
- ◀ چگونه زن ها و مرد ها در رسانه ها نشان داده می شوند
- ◀ چرا در یک رابطه هر دوی شما "تعیین کننده" هستید

آغاز کننده ها و جملات شروع پیشنهادی

یادتان باشد، لازم نیست شما جواب همه چیز را داشته باشید. خوب است آماده باشید تا موضوعات را با یکدیگر بشکافید.

- ◀ راجع به نحوه رفتار زنان/ مردان در آن فیلم چه فکر می کنی؟ (مثال های دیگر ممکن است شو تلویزیونی یا بازی هایی که بچه تان دوست دارد باشد)
- ◀ آیا می توانی زمانی را به یاد آوردی که ممکن است با شخصی بی احترامی کرده باشی؟
- ◀ آیا متوجه هیچ تفاوتی بین نحوه ای که در مدرسه با دختران و پسران رفتار می شود شده اید؟
- ◀ اگر یکی از دوستانتان به شما بی احترامی کند، چه احساسی خواهید داشت؟ چه کار خواهید کرد؟
- ◀ اگر یک وقت با یک دختر/ پسر احساس عدم امنیت کنی، برای کمک به کجا مراجعه می کنی؟

با قدم های کوچک، ما می توانیم
تغییر ایجاد کنیم.



برای اطلاعات بیشتر درباره موضوع و تأثیر ما به جزوه کامل راهنمای گفتگو (Conversation Guide) مراجعه کنید. توصیه ها و رهنمودهای زیادی در مورد گفتگو درباره احترام دارد. به respect.gov.au بروید.

همه ما بهترین را برای بچه هایمان می خواهیم. می خواهیم تجربه های غنی، روابط سالم و فرصت هایی برای موفقیت داشته باشیم. می خواهیم آنها درست و اشتباه را تشخیص دهند. می خواهیم به دیگران احترام بگذارند و به خودشان.

وقتی ما با جوانان در مورد این موضوعات حرف می زنیم، مهم است که درباره چیزهایی که قابل قبول است شفاف باشیم.

هر یک از ما می توانیم با صحبت در مورد چیزهایی که ممکن است به نظر بی ضرر برسند، یا چیزهایی که برای بچه هایمان تکرار می کنیم بدون اینکه به پیامدهای آن توجه کنیم نقشی داشته باشیم.

این کمک خواهد کرد تا به فرهنگی عاری از بی احترامی و خشونت علیه زنان نزدیک شویم.

این راهنما در مورد شروع گفتگوهایی که در طول زندگی تان ممکن است با جوانان داشته باشید توصیه هایی را ارائه می کند.



VIOLENCE AGAINST WOMEN
**LET'S STOP IT
AT THE START**