

بیایید در مورد احترام صحبت کنیم

در هر لحظه، می‌تواند موقعیتی پیش بیاید که ما ناچاریم با یک شخص جوان گفتگوهای مهمی داشته باشیم. با تفکر در مورد چیزهایی که به آن معتقدیم و چیزهایی که ممکن است بگوییم، اعتماد بنفس بیشتری خواهیم داشت تا از هر فرصتی به بهترین وجه استفاده کنیم.

نقش ما چیست؟

پدر و مادر، اعضای خانواده، آموزگاران، دوستان، مربی‌ها، رهبران جامعه، کارفرماها - همه ما نقشی در جامعه مان ایفا می‌کنیم.

هر یک از ما با تفکر در مورد گفتار و کردارمان، زیر سؤال بردن یک شوخی یا اظهار نظر اهانت آمیز، یا صحبت در مورد احترام می‌توانیم تغییری بوجود آوریم.

حتی یک گفتگوی ساده می‌تواند تغییر بزرگی ایجاد کند.

توصیه‌هایی برای آماده کردن یک گفتگو

آمادگی داشته باشید تا زود و به دفعات صحبت کنید. شما ممکن است در ماشین باشید، در حال خرید، شام درست کردن، تماشای تلویزیون یا شرکت در یک رخداد اجتماعی. وقتی چیزی را می‌بینید یا می‌شنوید که با آن راحت نیستید، وقتی فرزندان از شما سئوالی می‌پرسد یا می‌خواهد با شما گپ بزند آماده باشید تا حرف بزنید.

راجع به مثال‌هایی فکر کنید. ممکن است بخواهید برای روشن کردن نکات از مثال‌هایی از تلویزیون یا موقعیت‌هایی که با هم بوده‌اید استفاده کنید. **لیست مقابله احترام** نکات دیگری را در بر دارد که می‌تواند برای شروع کمکتان کند.

صادق باشید. بگذارید فرزندان بدانند که احترام و بی‌احترامی موضوعات ساده‌ای نیستند. قبول کنید که شما ممکن است تمام جواب‌ها را ندانید، ولی این را می‌دانید که مهم است با دیگران با احترام رفتار کنیم و اینکه آنها به ما احترام بگذارند.

سوال پرسید. در طول گفتگو، از فرزندان بپرسید چه حسی دارند یا چگونه فکر می‌کنند. بعد می‌توانید از این فرصت استفاده کرده، در مورد جوابشان صحبت کنید تا به آنها آموزش دهید و بگویید شما چه فکر می‌کنید.

به آنها گوش کنید. یادتان باشد، گفتگو همانقدر شنیدن است که حرف زدن. چیزهایی که فرزندان به شما می‌گویند بینش مهمی در مورد نحوه تفکر و احساس آنها به شما می‌دهد. به شما کمک می‌کند تا طرز تفکر آنها را درک کنید و به موضوعات بخصوص و چالش‌ها واکنش نشان دهید.

با مثال بیاموزید. به عنوان پدر و مادر، شما مهمترین معلم فرزندان هستید. هر روز آنها شما را نظاره می‌کنند و به شما گوش می‌کنند. آنچه شما می‌گویید یا انجام می‌دهید روی طرز برخورد و رفتار آنها تأثیر می‌گذارد. برای این است که خیلی مهم است که در مورد اینکه آنها اعمال و طرز برخورد شما را چگونه تفسیر می‌کنند تأمل کنید.

در هر لحظه، موقعیتی می‌تواند پیش بیاید که لازم شود با جوانان صحبت کنیم. گفتگوی مهمی داشته باشیم.

راجع به گفتگو فکر کنید

ما باورهای جوانانمان را از سن پایین شکل می‌دهیم

ما بهترین تلاش مان را می‌کنیم تا نمونه خوبی باشیم و درباره ارزش‌ها، طرز برخوردها، رفتارها و باورهای فرهنگی که امیدواریم فرزندانمان همانگونه که رشد می‌کنند در خود بوجود آورند صحبت می‌کنیم. ولی گاهی اوقات، بدون اینکه قصدی داشته باشیم، ممکن است چیزهایی را بگوییم که رفتار غیر محترمانه جوانان را توجیه کند.

مهم است که ما چرخه خشونت را بفهمیم. همه بی‌احترامی‌های نسبت به زنان به خشونت منجر نمی‌شود. ولی همه خشونت‌های علیه زنان با رفتار غیر محترمانه آغاز می‌شود. اینکه ما درباره احترام چگونه فکر می‌کنیم تفاوت مهمی ایجاد می‌کند، و اعمال ما به تدریج چیزهایی را که فرزندانمان - به عنوان یک نسل - به منزله نرمال می‌بینند و می‌پذیرند تغییر خواهد داد.

این راهنما برای آماده کردن شما در گفتگوهایی که ممکن است در طول زندگی‌تان با جوانان داشته باشید توصیه‌هایی را ارائه می‌دهد.



برای اطلاعات بیشتر درباره موضوع و تأثیر ما به جزوه کامل **راهنمای گفتگو (Conversation Guide)** مراجعه کنید. توصیه‌ها و رهنمودهای زیادی در مورد گفتگو درباره احترام دارد. به respect.gov.au بروید.

**VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START**