

พูดคุยเกี่ยวกับ ความเคารพ นับถือกันเถอะ

เมื่อพูดถึงการสอนเรื่องความเคารพ
นับถือ ผู้ใหญ่ทุกคนมีอิทธิพลต่อความ
คิดของเด็กว่าสิ่งใดถูกและสิ่งใดผิด

เมื่อเราใช้คำพูดเช่น “เด็กผู้ชายก็ต้อง
เป็นเด็กผู้ชายวันยังค่ำ” หรือ “มันก็ไม่ได้
แย่มากหรอก” เราต้องถามตัวเองว่า - เรา
กำลังสอนให้เด็กขาดความเคารพนับถือ
หรือไม่

ในฐานะที่เป็นชุมชน เราทุกคนสามารถ
เป็นแบบอย่างด้านบวกได้ โดยการ
ตระหนักถึงสิ่งที่เราพูดหรือทำ หรือโดย
การพูดคุยกับลูกๆของเราเกี่ยวกับความ
สัมพันธ์ที่มีความเคารพนับถือ

ค้นหาข้อมูลต่างๆเพื่อช่วยผลักดันให้
เกิดการเปลี่ยนแปลงด้านบวกขึ้นใน
ชุมชนของคุณได้ที่

RESPECT.GOV.AU/COMMUNITY



**VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START**

RESPECT.GOV.AU/COMMUNITY



Australian Government

A joint Australian, state and territory government initiative.

แผ่นข้อมูล สำหรับชุมชน

ทำไมเราถึงจำเป็นต้องมีโครงการนี้

ความรุนแรงต่อผู้หญิงและเด็กเป็นปัญหาร้ายแรงในออสเตรเลีย ผู้หญิงหนึ่งในสามเป็นเหยื่อของความรุนแรงทางร่างกายหรือทางเพศตั้งแต่อายุ 15 ปีโดยคนที่พวกเขา รู้จัก

ในฐานะที่เป็นชุมชน เราทราบว่าการใช้ความรุนแรงต่อผู้หญิงนั้นผิด และเราเริ่มเข้าใจแล้วว่าสิ่งเหล่านี้เริ่มมาจากการขาดความเคารพนับถือ อย่างไรก็ตามสิ่งที่เรายังไม่ค่อยตระหนักคือวงจรของความรุนแรงเริ่มต้นด้วยความเชื่อและทัศนคติของเด็กชายและเด็กหญิงที่พัฒนามาตั้งแต่เด็ก

มีสถิติที่น่าเป็นห่วงเกี่ยวกับความคิดเห็นของคนหนุ่มสาวเกี่ยวกับความสัมพันธ์ที่มีความเคารพนับถือ

1 ใน 4 คนหนุ่มสาว

ไม่คิดว่าการที่ผู้ชายหยาดคายหรือพูดจาก้าวร้าวเด็กผู้หญิงบนท้องถนนเป็นเรื่องร้ายแรง¹

ไม่คิดว่าเป็นเรื่องร้ายแรงหากผู้ชายคนหนึ่งซึ่งปกติเป็นคนอ่อนโยนตบแฟนสาวเป็นครั้งคราวเมื่อเขาเมาและทะเลาะกัน²

เมื่อคิดถึงการใช้ความรุนแรงต่อผู้หญิงของเราเอง เราอาจแปลกใจที่ได้รู้ถึงวิธีที่เรายังจะใช้เป็นข้ออ้างบ่อยๆสำหรับพฤติกรรมที่ขาดความเคารพนับถือและก้าวร้าว เราพูดว่า “อย่ากังวลไปเลย มันไม่ได้แย่มากหรอก” “เด็กผู้ชายก็ต้องเป็นเด็กผู้ชายวันยังค่ำ” หรือว่า “แล้วหล่อนสวมใส่อะไรล่ะ” เมื่อเราใช้ข้ออ้างเช่นนี้ เรากำลังปล่อยให้การขาดความเคารพนับถือเป็นเรื่องปกติของการเติบโตเป็นผู้ใหญ่

โครงการรณรงค์ ‘หยุดยั้งความรุนแรงที่จุดเริ่มต้น’ (STOP IT AT THE START) มีวัตถุประสงค์อะไร

โครงการรณรงค์หยุดยั้งความรุนแรงที่จุดเริ่มต้นช่วยพ่อแม่ สมาชิกครอบครัว ครู โค้ช นายจ้าง และผู้เป็นแบบอย่างท่านอื่น ให้หันมามองที่ทัศนคติของตนเอง และเริ่มพูดคุยเกี่ยวกับความเคารพนับถือกับคนหนุ่มสาวในชีวิตของตนเอง

คนหนุ่มสาวรับเอาสิ่งต่างๆเช่น กิริยาท่าทาง ปฏิกริยาโต้ตอบ และคำพูดที่เราใช้ พวกเขาอาจฟังคำพูดของเราโดยไม่ไตร่ตรองให้รอบคอบและตีความหมายไปในทางที่เราไม่ได้ตั้งใจให้เป็นเช่นนั้น หรือเห็นว่าเป็นข้ออ้างหรือเป็นใบอนุญาตให้แสดงพฤติกรรมตามความเคยชิน

โครงการรณรงค์หยุดยั้งความรุนแรงที่จุดเริ่มต้น เน้นบทบาทที่พวกเราทุกคนมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูคนหนุ่มสาวรุ่นต่อไปให้มีความเคารพนับถือ และศักยภาพที่จะพัฒนาให้เกิดความเปลี่ยนแปลงด้านบวกเมื่อเราร่วมมือกันในฐานะที่เป็นชุมชน

หากเราเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยโดย – ถ้าเราหยุดก่อนที่จะพูดอะไรบางอย่าง ถ้าเราไม่ยอมให้คำพูดตลกที่ไม่ทันได้คิด หรือคำพูดติดตลกผ่านไปโดยไม่ตั้งคำถาม ถ้าเราเริ่มพูดคุยเกี่ยวกับความเคารพนับถือหรือยื่นมือเข้าช่วยเมื่อเราเห็นพฤติกรรมที่ขาดความเคารพนับถือ - การเปลี่ยนแปลงที่ดีก็สามารถเกิดขึ้นได้

ดังนั้นสิ่งที่เราสามารถทำได้คืออะไร

มีบางสิ่งบางอย่างที่ไม่ยุ่งยากที่เราสามารถทำได้เพื่อส่งเสริมความเคารพนับถือในชุมชนของเรา

- สนับสนุนโครงการรณรงค์หยุดยั้งความรุนแรงที่จุดเริ่มต้นโดยการติดต่อสเตออร์ของโครงการ
- ให้ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการรณรงค์ในจดหมายข่าวหรือสิ่งพิมพ์อื่นๆในชุมชน
- โโพสต์ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการรณรงค์หยุดยั้งความรุนแรงที่จุดเริ่มต้นลงโซเชียลมีเดีย
- จัดกิจกรรมชุมชนเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์และพูดคุยเกี่ยวกับความเคารพนับถือ
- ใช้แหล่งข้อมูลในเว็บไซต์ของโครงการรณรงค์เพื่อเริ่มต้นการสนทนาเกี่ยวกับความเคารพนับถือกับคนหนุ่มสาว

สำหรับแหล่งข้อมูลต่างๆและเครื่องมือที่เป็นประโยชน์ไปที่

[RESPECT.GOV.AU/COMMUNITY](https://respect.gov.au/community)

1 Hall and Partners | Open Mind 2015, The Line campaign – Summary of research findings, Hall & Partners | Open Mind, Sydney.

2 Ibid