

社區 活動指南

以下是一些實用的活動想法，供我們用於在當地社區宣傳尊重他人的態度和行爲。

活動

利用您的社交網絡分享您所做的事。

每個社區和社團都各不相同。主動聯絡您社交網絡中的人，是分享您的想法和瞭解社區中其他人在做什麼的好方法。

您可以：

- › 建立社交網絡和合作關係，向您社交網絡中的成員宣傳您的活動，並鼓勵他們參加；
- › 瞭解您周圍的人在做什麼，因為您或許能將其用於您的社區；
- › 在您訂閱的當地通訊或其他刊物上分享respect.gov.au網站上的資料和資源；
- › 在所有會議或議程中加入互相尊重這個議題；
- › 將您的講課內容也告訴家人。

適合人群

宗教聚會、地方市議會、學校和各種形式和大小的團體

較大型的活動

舉辦社區講習班

社區講習班是讓廣大社區人士參與討論互相尊重這個話題的好方法。通過集中社區的各界人士，您可以制定一個實用計劃，在當地實現積極的改變。

您可以：

- › 邀請對年輕人有影響力的各界人士參加講習班，例如僱主和企業領袖、教師、體育教練和其他社區組織的成員等；
- › 考慮邀請當地社區名人，例如當地市議會成員；
- › 分享“防微杜漸”（**Stop it at the Start**）活動的資源和視頻，鼓勵參加者反思自己的態度，並思考這些態度會對身邊的年輕人產生的負面和正面影響。
- › 大家集思廣益，找出在當地社區推廣尊重他人的各種實用活動。以下的一些想法可能有助您邁出第一步。

適合人群

您社區中的任何團體和組織

較大型的活動

舉行一次早茶會或下午茶會

隨意的聚餐歷來都是讓人們集聚一堂的好方法。舉行早茶會或下午茶會是讓人們聚在一起討論有關尊重話題的簡單方法。

您可以：

- › 邀請一位演講嘉賓，就互相尊重的人際關係，或成年人在影響年輕人的正面行為中所起的作用進行演講，或引導討論；
- › 邀請機構或團體的領導談談他們在內部建立尊重他人的文化的決心；
- › 準備好海報和各種資源，便於周圍的人取讀。

適合人群

學校、社區團體、工作場所、體育會和宗教組織

較大型的活動

“尊重”專場體育比賽

為“尊重”舉辦一次專場比賽，是在隊員、會員和家長中傳播這個信息的簡單有趣的方法。

您可以：

- › 組織一場訓練，專門和隊員討論尊重行為；
- › 在體育隊通訊，或在社交媒體上宣傳“尊重賽”活動，在其中包含前往respect.gov.au 網站資源的連接；
- › 在比賽當天架起大帳篷，向家長派發respect.gov.au 網站的資料和資源；
- › 如有可能，將比賽與適當的日子，如11月25日的國際消除婦女的暴力日 (**International Day for the Elimination of Violence Against Women**)，或大型活動結合起來。

適合人群

體育會

較大型的活動

參加一個原有的大型公共活動

社區各類活動都是討論互相尊重這個話題的好機會。參加您所在地區原有的大型活動，您就能接觸到平時可能接觸不到的人群。

您可以：

- › 參加社區市集、學校遊樂日、節慶或音樂會，通過擺攤檯派發各種資源材料，並和參加活動的人談論尊重的話題；
- › 參加相關會議，主講不尊重他人的態度怎樣在小時候形成，以及我們怎樣能在這方面產生積極的影響；
- › 和學校的家長-教師協會合作，在開會或學校大會上邀請一位演講嘉賓進行演講，或分享“防微杜漸”宣傳活動材料，如“想到了什麼”視頻，說明我們怎樣影響年輕人的態度。

適合人群

社區團體、宗教組織、地方政府

活動

驅動“機構全面參與方針”

制定一個“機構全面參與方針”是在您的團體和機構中鼓勵尊重行為的好方法。

您可以：

- › 為您的機構或社區團體制定關於尊重他人和尊重行為的政策；
- › 在內部宣傳新政策，在休息室張貼海報，或在內部通訊上發表文章；
- › 邀請一位演講嘉賓，就互相尊重的人際關係，或成年人在影響年輕人的正面行為中所起的作用進行演講，或引導討論；

適合人群

小生意、體育會、社區團體和學校