

استمر بفتح الأحاديث عن موضوع الاحترام

تساعد الأحاديث الوقائية على إعداد أطفالنا للمستقبل. وهكذا فإنهم عندما يواجهون وضعًا ما، سيرفون الخيارات الصائبة وأن هناك طرقًا مختلفة يستجيبون بها لذلك الوضع.

نصائح عملية مفيدة

يعرف بعض الأطفال عن التحدّث عن المسائل الصعبة مع البالغين. إذا حصل ذلك، فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لزيادة إمكانية إجراء محادثة أكثر انفتاحًا في المرة القادمة.

انتبه للإشارات التحذيرية وكن على استعداد للاستجابة.

اشرح بهدوء المشاكل السلوكية كما تراها وشجّع أطفالك على التفكير بها.

شجّعهم على إجراء محادثة أخرى وأخبرهم بأنك تقدّر حديثهم معك.

ناقش المشاكل السلوكية المختلفة التي يواجهونها، واعترف بأنه قد يكون من الصعب تحديد التصرف الصائب.

تحدّث عن التصرفات السليمة وكذلك عن الصعوبات. استذكر معهم موقفًا أظهرت فيه الاحترام أو كانت استجابتهم له بطريقة إيجابية.

أخبرهم بأنهم يستطيعون دائمًا أن يتكلموا معك في أي وقت يشاؤون أو إذا شعروا بالحيرة.

إن جعل أنفسنا قدوة صالحة والتحدّث عن هذه الأمور بصورة منتظمة، يعلّم أطفالنا أن الاحترام هو نقطة بداية تلقائية لكافة العلاقات.



راجع 'دليل التحدث' (Conversation Guide) الكامل للاطلاع على مزيد من النصائح العملية والنصائح الأخرى لمساعدتك على الحديث مع الأطفال عن الاحترام.



يستكشف 'مفسر الأعذار' (Excuse Interpreter) المعاني المستترة للكلمات التي نستخدمها للحديث عن عدم الاحترام بين الرجال والنساء.



'القائمة التفتّحية الخاصة بالاحترام' (Respect Checklist) هي وسيلة مساعدة عملية تساعدك على معرفة بعض الجوانب الهامة للاحترام وعدم الاحترام والمساواة بين الجنسين للتحدّث عنها مع أطفالك.

زيد من المعلومات تفضّل زيارة الموقع respect.gov.au

حافظ على استمرار التحدث

كمجتمع، نعرف أن العنف ضد النساء خطأ. ونحن نريد أن نساعد على كسر دورة العنف للجيل القادم.

لقد بدأنا نفهم أن ما نقوله ونفعله كأشخاص بالغين يمكن أن يسهم في هذه الدورة، وغالبًا بدون أن ندرك ذلك.

ترشد أقوالنا وأفعالنا الأطفال بشأن ما هو مقبول وغير مقبول، وعلينا أن نستمر في التساؤل: هل من الممكن أننا نعلم أطفالنا تصرفات تميّز بعدم الاحترام؟

يمكن أن تكون الأحاديث المتعلقة بعدم الاحترام صعبة، لكنها هامة. وكأي شيء شائك أو صعب، سوف تصبح هذه الأحاديث أسهل بالممارسة.

يعطي هذا الدليل نصائح عملية حول متابعة الأحاديث التي قد تجربها مع الأطفال الذين في حياتك.



**VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START**