

ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਰੋਕਿਆ ਨਹੀਂ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਨਿਰਾਦਰੀ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਹ ਤਸੱਦਦ ਤੱਕ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸਮਾਜ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਰੁਧ ਤਸੱਦਦ ਗਲਤ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਹੁਣ ਸਮਝ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਕਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਸਾਡੇ ਇਸ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਹੀ।

ਕਈ ਵਾਰ, ਜੇ ਕੁੱਝ ਅਸੀਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਉਸ ਦੇ ਅਰਥ ਅਲੱਗ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰਾਦਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਬਦਲਣੀਆਂ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਕੋਲ ਫਰਕ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਹੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਸਧਾਰਨ, ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਪਲ ਦਾ ਵੀ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਰੇ ਜਵਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ; ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂ ਕਿੱਥੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਆਓ ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰੀਏ।

VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START

ਇਥੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ respect.gov.au/punjabi



Australian Government

A joint Australian, state and territory government initiative.