

ทำให้การพูดคุยสนทนาเป็นไปอย่างต่อเนื่อง

ในฐานะที่เป็นสมาชิกของชุมชนเราทราบว่าความรุนแรงต่อผู้หญิงเป็นเรื่องไม่ถูกต้อง พวกเราต้องการช่วยตัดวงจรนี้สำหรับคนรุ่นต่อไป

เราเริ่มเข้าใจแล้วว่าสิ่งที่เราพูดและทำ ในฐานะผู้ใหญ่สามารถนำไปสู่วงจรนี้ได้ - บ่อยครั้งโดยที่ไมรู้อันตราย

คำพูดและการกระทำของเราจะเป็นสิ่งชี้แนะให้คนหนุ่มสาวทราบว่าอะไรเป็นที่ยอมรับและอะไรไม่เป็นที่ยอมรับ เราต้องถามตัวเองอยู่เสมอว่าเป็นไปได้ไหมที่ตัวเราเป็นผู้สอนให้ลูกๆ ขาดความเคารพนับถือ

บางครั้งการพูดคุยเรื่องการขาดความเคารพนับถือเป็นเรื่องยากแต่เป็นเรื่องที่มีความสำคัญ เช่นเดียวกับกับสิ่งที่ยุ่งยากหรือท้าทาย การสนทนาเหล่านี้จะกลายเป็นเรื่องง่ายขึ้นเมื่อทำอย่างสม่ำเสมอ

คู่มือนี้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการสนทนาอย่างต่อเนื่องที่คุณอาจมีกับคนหนุ่มสาวในชีวิตของคุณ

ทำให้ความเคารพนับถือเป็นหัวข้อสนทนาอย่างต่อเนื่อง

การสนทนาเพื่อป้องกันช่วยเตรียมลูกของเราสำหรับอนาคต จากนั้นเมื่อพวกเขาเผชิญกับสถานการณ์ พวกเขารู้ว่ามีทางเลือกและมีวิธีต่างๆ ที่พวกเขาสามารถรับมือได้

คำแนะนำที่เป็นประโยชน์

คนหนุ่มสาวบางคนลังเลที่จะพูดคุยเกี่ยวกับปัญหายุ่งยากกับผู้ใหญ่ หากเป็นเช่นนั้นก็มีบางสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อเพิ่มโอกาสในการสนทนาที่เปิดกว้างมากขึ้นในครั้งต่อไป

ฟังสัญญาณเตือนและพร้อมที่จะตอบสนอง

อธิบายประเด็นต่างๆ ตามที่เห็นอย่างใจเย็น และกระตุ้นให้ลูกของคุณได้นำไปคิด

กระตุ้นให้มีการสนทนาต่อไป และบอกให้พวกเขาทราบว่าคุณชื่นชมพวกเขาที่พูดกับคุณ

พูดคุยเกี่ยวกับความยุ่งยากที่พวกเขาเผชิญ และยอมรับว่าการที่จะรู้ว่าอะไรคือสิ่งที่ถูกต้องเป็นเรื่องที่ท้าทาย

พูดคุยถึงความสำเร็จเช่นเดียวกับเวลาที่ยุ่งยาก ให้นึกถึงเวลาที่พวกเขาแสดงความเคารพนับถือ หรือจัดการกับเหตุการณ์ได้อย่างน่าชื่นชม

บอกให้รู้ว่าหากพวกเขาต้องการพูดคุยกับใครสักคน หรือถ้าพวกเขาไม่รู้สักไม่แน่ใจ พวกเขาสามารถหาคุณได้

การเป็นแบบอย่างที่ดีและพูดคุยเกี่ยวกับปัญหาเหล่านี้เป็นประจำ จะช่วยสอนให้ลูกของเราว่าความเคารพนับถือเป็นจุดเริ่มต้นโดยอัตโนมัติของความสัมพันธ์ทั้งหมด

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเคล็ดลับและคำแนะนำเพื่อช่วยท่านพูดคุยกับคนหนุ่มสาวเกี่ยวกับความเคารพนับถือได้ในคู่มือการสนทนา (**Conversation Guide**) ฉบับเต็ม



ข้อแก้ตัวพฤติกรรมขาดความเคารพนับถือ (**Excuse Interpreter**) ค้นหาความหมายที่ซ่อนอยู่เบื้องหลังคำพูดที่เราใช้ในการพูดคุยเกี่ยวกับการขาดความเคารพนับถือระหว่างผู้ชายกับผู้หญิง



แบบตรวจสอบรายการ (**Respect Checklist**) เป็นเครื่องมือที่เป็นประโยชน์ที่ช่วยให้คุณจำแนกประเด็นที่สำคัญของความเคารพนับถือ และความเสมอภาคด้านเพศภาวะ เพื่อใช้พูดคุยกับลูกๆ ของคุณ



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาไปที่ www.respect.gov.au

**VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START**