

让谈话持续下去

我们知道针对女性的暴力是错误的。我们想要帮助下一代打破暴力循环。

我们开始认识到成年人的言行常常在不知不觉中促进暴力循环。

我们的言行会让年轻人了解哪些言行是可以接受或不可以接受的。我们需要经常自问：我们是不是在教子女不尊重别人？

虽然有时候很难展开有关无礼行为的谈话，但是这类谈话很重要。就像任何棘手或富有挑战性的事一样，通过练习，这类谈话将变得越来越容易。

本指南包含一些关于如何与身边的年轻人保持对话的小贴士。

让尊重成为持续的话题

预防性对话能帮助子女对未来做好准备。当他们在未来遇到这类情况时，就知道自己有哪些选择，以及不同的应对方式。

实用小贴士

有些年轻人不情愿和大人谈论难题。如果是这样，您可以通过一些方法让下次谈话变得开放坦诚。

倾听时注意发现预警信号并准备好应对。

冷静地解释您对某些问题的看法，并鼓励子女自己思考这些问题。

鼓励子女进一步对话，并让他们知道您很感谢他们对您敞开心扉。

讨论他们面临的难题，承认不容易找到正确应对的方法。

聊一聊成功和艰难时期。回忆子女表现出尊重的时刻，或在对待某个问题时展现出积极反应的时刻。

让子女知道在需要交流或不确定时，随时都可以来找您倾诉。

通过树立好榜样，时常谈论这些话题，我们可以让子女知道所有关系都必然要从互相尊重开始。

参阅《谈话指南》(Conversation Guide) 全文，了解有关如何展开有关尊重话题的提示和建议，帮助您和年轻人讨论尊重这个话题。



“借口解读”(Excuse Interpreter) 为您解读隐藏在我们谈论男女之间不尊重行为时使用的语言背后的意思。



《尊重清单》(Respect Checklist) 是一个实用工具，能帮您识别有关尊重和性别平等的一些重要方面，助您与孩子展开对话。



了解更多信息请浏览 www.respect.gov.au

VIOLENCE AGAINST WOMEN
**LET'S STOP IT
AT THE START**