

保持 對話

作為一個社區，我們知道針對女性的暴力是錯誤的。我們希望為下一代打破暴力循環。

我們開始明白，作為成年人，我們的言行有助於促成暴力循環，而且往往不自知。

我們的言語和行動讓年輕人瞭解甚麼是可以或不可以接受。我們需要經常自問——我們是不是在教子女不尊重別人？

關於不尊重的對話有時會難以進行，但卻很重要。正如任何棘手或具挑戰性的事情一樣，這些對話在練習之後就會變得比較容易。

本指南提供一些要點，幫你在生活中和年輕人進行對話作好準備。

令尊重成為持續對話

預防性對話有助準備我們的子女迎接未來。當他們面對某種情況的時候，就知道有其他選擇，以及有不同的應對方法。

實用提示

有些年輕人不願意與成人談論難題。如果出現這種情況，你可以採取幾個步驟來增加下一次展開比較開放的對話的機會：

在傾聽時注意其中的預警信號並準備作出回應。

冷靜地解釋你對某些問題的看法，並鼓勵子女自己思考這些問題。

鼓勵年輕人進一步對話，並讓他們知道你感謝他們與你交談。

討論他們面臨的難題，並承認要明辨何為正確可能不容易。

討論成功和困境。回想他們表現出尊重或以積極方式回應的時刻。

讓他們知道，如果他們希望交談，或者感到疑惑，可以來找你。

透過樹立好榜樣，並經常談論這些問題，我們可以教導子女尊重是所有關係的自然起點。

查閱《對話指南》(Conversation Guide) 全文，瞭解更多提示和建議，幫助你與年輕人討論尊重。



“藉口詮釋”(Excuse Interpreter) 探究我們用來談論男性和女性之間的不尊重行為的話語背後隱藏的意思。



“尊重清單”(Respect Checklist) 是一項實用工具，幫助你辨識尊重和性別平等的一些重要方面，以便與子女進行談論。



查閱更多資訊請瀏覽 www.respect.gov.au

VIOLENCE AGAINST WOMEN
**LET'S STOP IT
AT THE START**