

เริ่มการพูดคุย สนทนา

พวกเราทุกคนต้องการสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตของเรา เราต้องการให้พวกเขาที่มีประสบการณ์ที่หลากหลาย มีความสัมพันธ์ที่ดี และมีโอกาสที่จะประสบความสำเร็จ เราต้องการให้พวกเขาทราบว่าสิ่งใดถูกสิ่งใดผิด เราต้องการให้พวกเขาเคารพนับถือผู้อื่นและเคารพนับถือตนเอง

เมื่อเราพูดคุยกับคนหนุ่มสาวเกี่ยวกับประเด็นเหล่านี้ สิ่งสำคัญคือต้องมีความชัดเจนเกี่ยวกับสิ่งที่เป็นที่ยอมรับ

เราแต่ละคนมีส่วนร่วมได้ด้วยการแลกเปลี่ยนความเห็นถึงสิ่งต่างๆที่อาจดูเหมือนไม่เป็นพิษเป็นภัย หรือเราอาจนำไปพูดคุยกับลูก ๆ ของเราโดยไม่ตระหนักถึงผลที่ตามมา

การทำเช่นนี้จะช่วยให้พวกเราสร้างวัฒนธรรมที่ปราศจากความรุนแรงและขาดความเคารพนับถือต่อผู้หญิงให้เป็นจริงขึ้นได้

เราสามารถสร้างความแตกต่างได้ด้วยก้าวเล็กๆ

คู่มือนี้ให้คำแนะนำในการเตรียมตัวสำหรับการสนทนาที่คุณอาจมีกับคนหนุ่มสาวในชีวิตของคุณ

วิธีการเริ่มต้น

พูดคุยเกี่ยวกับความเคารพนับถือไม่ใช่เรื่องง่ายเสมอไป เราอาจกังวลใจที่ต้องพูดคุยถึงปัญหาที่จะทำให้คนหนุ่มสาวกังวลหรือตกใจ หรือบางทีเราแค่ต้องการมุมมองที่จะช่วยให้เราเริ่มต้น

หัวข้อและการเริ่มต้นการสนทนาที่ได้แนะนำไว้เหล่านี้จะช่วยให้ขั้นตอนแรกง่ายขึ้น

หัวข้อที่แนะนำ

คิดถึงหัวข้อที่สำคัญที่สุดสำหรับคนหนุ่มสาวในชีวิตของคุณ หรือหาแรงบันดาลใจในตัวอย่างด้านล่าง

อธิบายความเคารพนับถือ

- › ความเคารพนับถือหมายถึงอะไรและเหตุใดจึงมีความสำคัญ
- › ความเคารพนับถือระหว่างคู่ครองหรือระหว่างเพื่อน
- › ความสัมพันธ์อันดีระหว่างเด็กชายและเด็กหญิง

การจำแนกลักษณะการขาดความเคารพนับถือและความก้าวร้าวรุนแรง

- › จะทราบได้อย่างไรหากคนๆนั้นมีพฤติกรรมขาดความเคารพนับถือ
- › หัวเราะเยาะหรือดูหมิ่นผู้อื่น
- › ชมเชยรังแก พุดล้อ หรือ การใช้คำหยาบ

ความเป็นส่วนตัว

- › การถ่ายรูป การถูกถ่ายรูป และการแชร์ภาพถ่าย
- › การให้ข้อมูลส่วนตัวทางออนไลน์
- › มารยาทการใช้โทรศัพท์และสร้างพฤติกรรมกรรโชกออนไลน์ที่เป็นที่ยอมรับ

ความสัมพันธ์ที่ให้ความเคารพนับถือ

- › ปฏิบัติต่อผู้อื่นเช่นเดียวกับที่คุณต้องการให้ผู้อื่นปฏิบัติต่อคุณ
- › ไม่ยอมรับพฤติกรรมที่ขาดความเคารพนับถือและก้าวร้าวรุนแรง
- › การบริการเช่น สายบริการช่วยเหลือเด็ก (Kids Hotline) และ 1800RESPECT(1800 737 732)

ความเสมอภาคด้านเพศภาวะ

- › ภาพเหมารวมด้านเพศภาวะ
- › วิธีการแสดงถึงเพศชายและเพศหญิงผ่านทางสื่อต่างๆ
- › ทำไมคุณทั้งสอง “ดูแลร์บีผิดชอบ” ต่อความสัมพันธ์อย่างเท่าเทียมกัน

แนะนำประโยคเริ่มต้นการสนทนา

โปรดจำไว้ว่าคุณไม่จำเป็นต้องมีคำตอบทั้งหมด เพียงแค่พร้อมที่จะพูดคุยวิเคราะห์หัวข้อต่างๆร่วมกัน

- › เธอคิดอย่างไรกับวิธีที่ผู้หญิง/ผู้ชายได้รับการปฏิบัติในหนังเรื่องนั้น (ตัวอย่างอื่น ๆ อาจเป็นรายการโทรทัศน์หรือเกมที่ลูกของคุณชอบ)
- › เธอคิดว่าเธออาจเคยปฏิบัติกับคนอื่นอย่างขาดความเคารพนับถือบ้างไหม
- › เธอสังเกตเห็นความแตกต่างระหว่างวิธีการปฏิบัติกับเด็กชายและเด็กหญิงที่โรงเรียนหรือไม่
- › ถ้าเพื่อนคนใดคนหนึ่งของเธอปฏิบัติกับเธออย่างขาดความเคารพนับถือ เธอจะรู้สึกอย่างไร เธอจะทำอะไรไหม
- › ถ้าเธอรู้สึกไม่ปลอดภัยเวลาอยู่กับเด็กผู้ชายหรือเด็กผู้หญิง เธอจะไปขอความช่วยเหลือที่ไหน

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเคล็ดลับและคำแนะนำในการเตรียมตัวสำหรับการสนทนาเกี่ยวกับความเคารพนับถือ และหัวข้ออื่นๆที่ใช้พูดคุยกับคนหนุ่มสาวได้ในคู่มือการสนทนา (Conversation Guide) ฉบับเต็ม กรุณาไปที่ respect.gov.au



**VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START**