

# 思考谈话

我们对年轻人观念塑造的影响在其小时候便开始了。

我们竭尽全力为子女树立好榜样，并和他们讨论有关价值观、态度、行为和文化信念的话题，期望他们能在成长过程中树立正确的观念。但是有时候我们会在无意中为年轻人不尊重他人的行为找借口。

理解暴力行为的形成过程至关重要。虽然并非所有不尊重女性的行为最终会演变成暴力，但是所有针对女性的暴力都始于不尊重。

我们对尊重的认识可以促成重大改变，而我们的言行也会逐渐改变下一代的所见所闻，并让其习以为常。

本指南包含一些关于如何与身边的年轻人进行谈话的小贴士。

## 让我们谈谈尊重

生活中随时都可能发生一些情况，需要我们与年轻人进行严肃的交流。而通过提前考虑我们的信念以及如何进行对话，我们就能充分利用每一次机会，更加自信地与年轻人交流。

### 我们在生活中的角色是什么？

我们是父母、家人、老师、朋友、教练、社区领袖、雇主，作为不同的角色在社会里各司其职。

通过对自己的言行进行反思，对冒犯性的玩笑或评论提出质疑，或者讨论有关尊重的话题，我们每一个人都可以改变现状。

即使一次简短的谈话都有可能促成重大改变。

### 有助于准备谈话内容的小贴士

**做好准备尽早交谈，经常交谈。**您可能会在车上，或者在购物、吃饭、看电视或参加社区活动的时候进行交谈。随时做好准备，在看见或听见一些令您感到不安的事情，或者当孩子提出问题或想与您聊天时，把握机会进行交谈。

**举例** — 通过举例的方式阐述您的观点可能比较有效，事例来源可以是电视上看到的，或是您们在生活中一起看到的事。《尊重清单》(Respect Checklist)还包含一些其它话题，可以帮助您展开对话。

**坦诚** — 让孩子知道尊重和尊重他人不是小事。承认您可能不知道所有问题的答案，但是您知道人与人之间互相尊重是很重要的。

**提问** — 在交谈过程中问问孩子的感受和想法。然后您可以和孩子聊聊这些想法和感受，利用机会教导孩子并告诉孩子您的想法。

**倾听** — 要记住，在谈话中听和说同样重要。孩子的话会透露他们内心深处的想法和感受，因此十分重要。倾听有助于您理解孩子的态度，也有助于您就特别事件或挑战作出应对。

**以身作则** — 父母是孩子的导师。他们每天都在观察着您的言行。而您的言行影响着孩子们的态度和行为。因此，考虑他们会怎样解释您的行为和态度至关重要。

生活中随时都可能发生一些情况，需要我们与年轻人进行严肃的交流。

VIOLENCE AGAINST WOMEN  
**LET'S STOP IT  
AT THE START**

参阅《谈话指南》(Conversation Guide)全文，了解更多信息以及我们的影响力。《指南》中有很多关于尊重话题的提示和建议。请浏览 [respect.gov.au](http://respect.gov.au)

