

思考 對話

我們對年輕人信念的塑造從年幼時開始了。

我們盡力樹立好榜樣和談論希望子女在成長過程中建立的價值觀、態度、行為和文化信念。然而有時，我們可能會無意中為年輕人的不尊重行為找藉口。

我們要瞭解暴力的循環過程，這一點很重要。並非所有針對女性的不尊重均會導致暴力。但是，所有針對女性的暴力均始於不尊重行為。

我們對尊重的認識可以帶來重大影響，而我們的言行會逐漸改變我們子女這一代人的所見所聞，並習以為常。

本指南提供一些要點，幫你在生活中和年輕人進行對話作好準備。

讓我們談談尊重

任何時候均會出現我們需要與年輕人展開重要對話的情況。透過認真思考我們的信念和如何進行對話，我們將會更有信心充分利用每一次機會。

我們的角色是甚麼？

父母、家人、老師、朋友、教練、社區領袖、僱主 —— 我們在社區中均有一個要擔當的角色。

透過反思我們的言語和行動、質疑一個冒犯性的玩笑或評價，或談論尊重，我們每一個人均可以帶來改變。

甚至一次簡單對話亦可帶來重大改變。

有助準備對話的提示

要準備好盡早且經常交談。交談可以在車上、購物、準備晚餐、看電視或參加社區活動時進行。當你看到或聽到令你不安的事、當你的子女提出問題或想跟你聊天時，就要準備好交談。

舉例說明。你可能會發現用電視裡的，或你們一起看到的其他情況舉例說明你的觀點很有用。“尊重清單”(Respect Checklist)有其他可以幫你展開對話的話題。

要誠實。讓你的子女知道尊重和不尊重他人不是簡單問題。承認你可能不知道所有答案，但是你知道尊重地對待他人和他人尊重自己是很重要的。

提出問題。在對話過程中問子女的感受和想法。然後可以討論他們的回應，利用這個機會教導他們和告訴他們你的想法。

聆聽。要記住，在對話中聽和說一樣重要。子女對你說的話很重要，這些話透露出他們內心深處的想法和感受。這有助你明白他們的態度，也有助你應對特殊問題或挑戰。

以身作則。作為父母，你是子女的重要導師。他們和你朝夕相處，耳聞目染。你的言行會影響他們的態度和行為。因此，考慮他們會怎樣解釋你的行動和態度非常重要。

任何時候都會出現
我們需要與年輕人
進行重要對話的情況。

查閱《對話指南》(Conversation Guide)全文，瞭解對話及我們的影響力的更多資訊。《指南》中有關於尊重的對話的大量提示和建議。請瀏覽 respect.gov.au



VIOLENCE AGAINST WOMEN
**LET'S STOP IT
AT THE START**