

# 존중적 대화에 대한 포켓형 안내지



# 존중적 대화에 대한 포켓형 안내지

여성에 대한 무례한 행동이 모두 폭력으로 이어지는 것은 아닙니다. 하지만 여성에 대한 모든 폭력은 무례한 행동에서 시작됩니다.

‘시작부터 그만(Stop it at the Start)’ 캠페인은 여성에 대한 폭력 근절을 목표로 합니다. 가족폭력, 가정폭력, 성폭력 피해자의 대부분은 여성이며, 호주 내 여성에 대한 폭력의 대부분은 남성에 의해 자행됩니다.

이 포켓형 안내지는 존중과 존중적 관계에 대해 청소년들과 대화를 나누는 어른들을 돕기 위한 것입니다.

무엇을 믿는지, 무슨 말을 하는지, 어떻게 긍정적으로 대화를 나눌지 생각해 봄으로써 대화의 기회를 최대한 활용할 수 있습니다.

## 일찍 그리고 자주 대화할 준비하기

불편한 것을 보거나 들었을 때, 자녀가 질문을 하거나 대화를 나누고 싶어 할 때 이야기할 수 있도록 준비를 하세요.

일상 상황에서 발생하는 기회를 활용하여 ‘어려운’ 대화를 일상적인 대화로 바꿀 수 있도록 노력하세요.

무례한 행동이 부적절한 이유와 그것이 타인에게 미치는 영향을 설명하고 신속하고 침착하게 대처하세요.

## 예시 생각하기

남성이 여성에게 해를 끼치는 데 여성을 탓하는 그릇된 견해나 성 역할에 대해 이야기할 때 텔레비전, 인터넷 또는 공유된 경험에서 나오는 예를 사용하는 것이 도움이 될 수 있습니다.

## 술선수범으로 가르치기

부모 또는 보호자로서 여러분은 젊은이들의 인생에서 중요한 선생님입니다. 아무도 여러분이 완벽할 것이라고 기대하지 않습니다. 정직하고 일관성 있게 행동하고, 반응하지 않는 방법을 논의할 때 개인적인 예를 사용하는 것이 중요합니다.

## 유대관계 유지

젊은이들은 다양한 온라인 활동에 참여합니다.

최신 기술에 대한 전문가가 될 필요는 없지만, 그들이 어떤 플랫폼에 접근하는지 알고 있는 것이 중요합니다. 소셜 미디어에서 무엇이 유행하고 있는지, 누구와 소통하고 있는지 물어보세요.

## 관여해야 할 때

청소년이 스스로 상황을 처리할 수 있는 방법에 대해 이야기해 보세요. 자녀들이 이야기할 수 있는 믿을 만한 다른 어른이 있는지 물어보세요. 자녀가 개입을 원하지 않을 때라도 개입해야 한다고 생각되면 그 이유에 대해 자녀와 이야기하세요.

시작할 수 있다는 자신감을 갖는 것이 때때로 가장 어려운 부분일 수 있습니다.

## 언어

청소년에게 포용적이고 타인을 존중하는 언어를 사용하고 장려하세요. 언어는 불쾌감을 주고, 위협하고, 비하하고, 배제하고, 유해한 고정관념을 강화할 수 있습니다. 포용적인 언어는 사람들에게 소속감과 존중, 권한을 느낄 수 있게 해줍니다.

## 추천 주제 분야

청소년의 경험, 기존 지식, 요구 사항을 고려하세요. 대화를 시작할 때는 청소년의 나이, 성숙도, 능력에 따라 주제를 정하세요.

## 존중에 대해 설명하기

- 존중의 의미와 존중이 중요한 이유
- 가족 및 친구 간의 존중
- 자기 존중
- 운동 경기와 직장에서의 존중
- 모든 성별 사람들 간의 존중적 관계

## 성 규범

- 성 고정관념이란 무엇인가
- 소년 또는 남성, 소녀 또는 여성, 성 다양성과 유동성이 의미하는 것
- 성 평등의 의미와 성 평등이 중요한 이유
- 미디어에서 다양한 성별이 묘사되는 방식

## 무례와 공격성 인식하기

- 괴롭힘, 놀림 및 헐뜯하기
- 놀이터에서의 싸움 또는 운동 경기 중 무례한 행동
- 온라인 폭력 및 괴롭힘
- 협박 및 공개적 괴롭힘
- 신체적 폭력
- 누군가를 지속적으로 따라다니거나 성가시게 하는 행위
- 통제하거나 질투하는 행동

## 개인 정보 보호

- 자기 자신의 개인정보 보호권리
- 사진 촬영 및 공유, 사진 찍히기
- 다른 사람과의 사적인 대화 및 온라인 채팅 공유
- 온라인 상 개인 정보 제공
- 온라인 상 경계 설정
- 반복적인 문자 또는 전화를 통한 괴롭힘

## 존중적 관계

- 선택의 자유와 독립성
- 선을 넘었을 때 인정하고 사과하기
- 소통과 경청
- 관계가 건강하지 않거나 평등하지 않은지 구별하는 방법

## 무례함을 경험하거나 인지했을 때 할 수 있는 일

- 무례함을 알리는 방법
- 온라인 인플루언서가 무례한 언행을 할 때 인식하기
- 롤 모델 되기
- 문제 제기 및 도움 받기

## 대화 시작을 돕는 표현 제안

함께 주제를 탐색할 준비를 하세요. 당신이 상대방을 돕기 위해 존재한다는 점을 분명히 하세요. 처음에는 반응이 없을 수도 있지만 괜찮습니다. 타이밍이 적절하다고 생각되면 다른 표현으로 대화를 시작하려고 시도해 보세요:

- 나를 찾아 줘서 고맙다. 넌 문제가 없을 거야.  
내가 도와 주고 싶어.
- 나한테 모든 것을 말하고 싶지 않더라도 괜찮아.  
판단하지 않고 경청할 것을 약속해.
- 내가 이해하지 못한다고 생각할 수도 있겠지만 정말 노력해 보고 싶어. 무슨 일인지 이야기해 줄래?

## 아이들이 보이는 장벽이나 부정적인 반응에 대응하기

일부 청소년들은 어려운 문제에 대해 이야기하기를 꺼려합니다. 보다 열린 대화의 기회를 확대하기 위해 할 수 있는 몇 가지 방법이 있습니다.

- 단서에 귀를 기울이고 응답할 준비를 한다.
- 무엇이 옳은지 결정하는 일이 어려울 수 있음을 인정한다.
- 잘 한 일들에 대해 이야기하고, 존중적 태도를 보이거나 어떤 상황에 긍정적으로 반응했던 때를 떠올려 본다.
- 언제든지 당신에게 와서 이야기할 수 있음을 알려 준다.

청소년이 경험했거나 그들이 직접 했던 무례한 행동에 대해 이야기하는 경우, 해당 행동이 용납되지 않는다는 점을 분명히 알려주세요. 앞으로 그와 같은 상황에 처했을 때 어떻게 다르게 대응할 것인지 논의해 보세요.

이러한 대화는 연습을 하면 더 쉬워집니다.

태도와 행동에 긍정적으로 이의를 제기하고 좋은 본보기를 보임으로써 젠더 기반 폭력을 사전에 예방할 수 있습니다.

## 상세 정보

[respect.gov.au/translated](https://respect.gov.au/translated) 를 방문하여 보다 상세한 정보와 자료들을 한국어로 확인해 보세요.