

关键问题

了解发生在澳大利亚
针对女性的暴力行为



Australian Government

VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START

关键问题

并非所有针对女性的不尊重行为都会最终上升为暴力，但是针对女性的暴力行为无一例外始于不尊重。

在澳大利亚，针对女性的暴力极其严重而且无处不在。

2022-23年，澳大利亚**每11天就有一名女性死于她们现任或前任亲密伴侣手中**。¹

自15岁后：

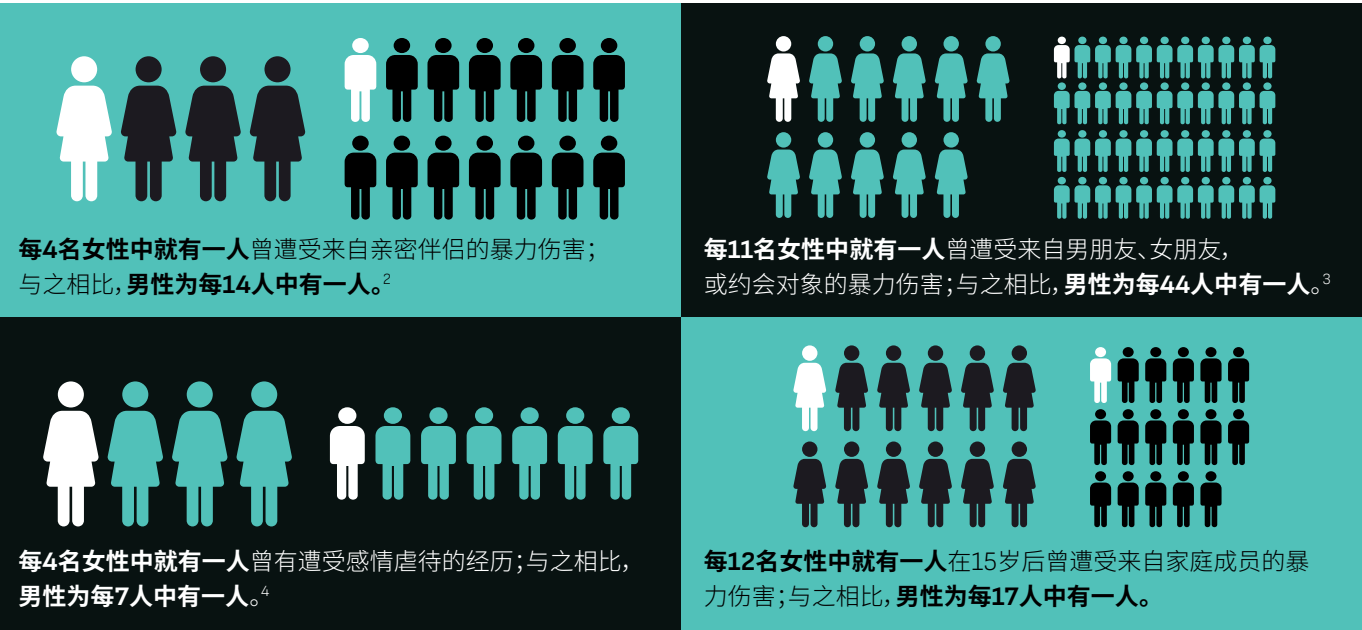
- 每4名女性中就有一人曾遭受来自亲密伴侣的暴力伤害；与之相比，男性为每14人中有一人。²
- 每11名女性中就有一人曾遭受来自男朋友、女朋友，或约会对象的暴力伤害；与之相比，男性为每44人中有一人。³
- 每4名女性中就有一人曾有遭受感情虐待的经历；与之相比，男性为每7人中有一人。⁴
- 每12名女性中就有一人在15岁后曾遭受来自家庭成员的暴力伤害；与之相比，男性为每17人中有一人。

暴力形式多种多样，包括身体和非身体的施暴行为，因此我们可能有时无法识别。意识到暴力和虐待行为能够以不同方式出现，有助于我们更好地理解它，谈论它，并拒绝它。

胁迫控制、情感和经济虐待，以及利用科学技术进行骚扰，这些都是施暴的方式，而且通常配合肢体暴力一起使用。无论是亲密伴侣之间、与前伴侣之间，还是家庭成员之间，暴力可能存在于不同类型的关系中。

我们还知道，当有其他形式的歧视存在时，针对部分女性群体的暴力行为就会加剧。基于性别的暴力对原住民和托雷斯海峡岛民女性，来自文化、种族、宗教和语言多元化背景的女性、移民和难民背景的女性、残障女性，以及LGBTIQ+和性别多元群体的影响尤其超常严重。

针对女性的暴力以及任何基于性别的暴力都具有长期和深远的负面影响。它影响儿童、家庭、朋友、同事、社区和整个社会。我们都要发挥积极作用，预防和消除这类暴力。



1 2022-23年澳大利亚凶杀案件数据调查，澳大利亚犯罪学研究所
2 2021-22年人身安全调查(2023年3月发布) 澳大利亚统计局
3 2021-22年人身安全调查(2023年3月发布) 澳大利亚统计局
4 2021-22年人身安全调查(2023年3月发布) 澳大利亚统计局

针对女性的暴力始于不尊重

虽然每个人都可能遭受虐待、家庭暴力，以及性暴力，但是数据显示，大多数受害者是女性。在澳大利亚，针对女性的施暴者绝大多数是男性。⁵

研究表明，许多对性别平等缺乏明确立场或反对性别平等的人通常更加认同可以对女性施暴的态度。这包括不尊重女性的自主选择权以及对生活的自我掌控权。针对女性的暴力与个人认同刻板的性别角色固有观念以及对女性的敌意有着密切联系。

这种不尊重观念在我们年幼时就埋下了种子，并随着我们的态度、信仰和性别表达的发展而生根发芽。不尊重表现为不平等地对待其他人，不支持别人的自由选择权，或不重视他们的独特差异。

无论是在社交媒体平台上还是网络上，我们在生活中接触到的不尊重行为都会逐层累加而变得极端，致使人们认为对女性使用暴力或为这类暴力行为开脱是可以接受的。例如，儿童或青少年可能观察到：

- 父母或照顾者以过时的男尊女卑观念区分对待男孩和女孩，而不是对他们一视同仁。

- 男性在成年人的关系中控制着大部分决策权，而女性的独立则受到各种限制。
- 网络影响力人物（“网红”）谈论女性时使用贬低和敌对的语言，并鼓励他们的追随者以同样的方式对待女性。
- 色情内容中男性对女性进行身体或语言伤害，令人觉得这类暴力行为是正常的。
- 男性在与其他男性的互动中表现出攻击性、争夺支配权，以及吹嘘自己的性能力。

各种影响力随着时间推移会交汇叠加并发展升级，导致男孩或成年男性认为他们有权支配和控制女孩或成年女性，甚至觉得这是天经地义的权力。有很多这类男性通过使用身体虐待或情感虐待方式维护自己的控制地位。



5 2021-22年人身安全调查(2023年3月发布) 澳大利亚统计局

态度和行为形成始于幼年

生活环境塑造儿童的观念。他们在学校、朋友之间、家人之间，以及通过媒体和网络听到、看到和谈论的内容以及流行文化都会塑造他们的价值观。

有很多因素影响着儿童和青少年对男性和女性的角色的认知。研究告诉我们，有些人从幼年开始就会逐渐形成一些观念，认为根据有些理由或在一些特定情况下，不尊重女性的言行是可以接受的。⁶

未成年男性可能会对自己是个男孩或以后是个男人意味着什么产生一些僵化或无益的想法。他们可能感到有压力，认为只有符合这些规范才能被外界接受或受到重视。这些观念可能包括男人要强硬和强势。

来自社交媒体的压力也并非虚拟，而是对所有人产生了实实在在的影响。它们可以影响儿童和青少年的心理健康和福祉，并改变他们的态度和行为。

这些有害的期望也会助长对女性的不尊重态度。如果没有人挑战这些观念，儿童和青少年就会逐渐开始相信这是人际关系和长大成人的常态，他们的行为也因此受到影响。随着时间推移，未成年和成年女性也可能习惯并容忍针对她们的不尊重言行，或是对这些问题轻描淡写。

这一切都助长了男性对女性的暴力。

无论是人际关系还是社会关系，在抚养儿童长大成人的过程中为他们树立男女平等的价值观念，并给予他们同等机会，这能够减少针对女性的暴力。

社会期望我们平等地对待每个人，无论他们的性别。虽然大多数成年人可能觉得自己已经在尽力树立一个好榜样，但现实情况是，我们中有太多的人常常不知不觉地根据儿童和成年人的性别对他们持有不同的期望并因此区别对待。

当我们意识到我们的语言和期望所能产生的影响，并坦诚地与其他成年人以及我们的孩子开展关于性别地位、期望、尊重和健康关系的对话时，我们就能够创造一个绝不容忍对女性施暴的社会。

阅读《如何谈论尊重》[袖珍指南](#)，获取如何与儿童和青少年谈论尊重的更多信息。



6 为开展全国宣传活动提供指导信息的研究，澳大利亚政府社会服务部，2015年11月

网络上乔装打扮的不尊重言行

使用社交媒体和在线平台是与人保持联系、阅读新闻、观看视频和玩游戏的正常方式。

未成年人的日常生活有大量时间是在网络上,尤其是青少年时期。他们听到和看到的内容能够影响并塑造他们的观念以及行为。

虽然网络上有很多内容可能令我们感到高兴,但是网络也使我们能够随时接触到不尊重的言行和侵害性的内容。这是所有人面临的风险。

大多数社交媒体平台应用复杂的算法(algorithms),推送平台认为可能激发我们参与互动的用户账号或帖子。如果有人花时间接触潜在有害的内容,这可能导致在其关注或订阅的信息流中看到更多类似甚至是越来越有害的内容。算法有时候可以引致某些内容迅速地广泛传播。这种“病毒式传播”能够扩大错误信息和极端观点。

社交媒体上的“网红”经常以年轻人为受众目标,向包括未成年男孩和年轻男性送出有害和反尊重的内容。即使你没有刻意搜寻这类内容,它们也会出现。很多时候,这类有害内容最初可能给人留下正面或有益的印象,例如关注健康生活习惯、体育成就和财富创造等,但这或许只是伪装。这是最初拉拢年轻人的手法。时机一到,这些内容可能会悄悄地或明目张胆地转移话题,传播有害和憎恶女性的言行。你一旦与之发生互动,类似内容就会源源不断地出现在你的眼前。

网络上的有害内容和不尊重言行可能表现为:

- 在评论中使用侮辱性或性别歧视语言。
- 在网络游戏中使用歧视语言或行为对待女性。

- 未经允许分享他人的隐私、私密照片或视频。
- 强奸、骚扰女性,或宣扬男尊女卑的“模因”或笑话。
- 宣扬对骚扰和暴力行为的宽容态度,或对这些行为轻描淡写,或责备受害者。
- 使用源自有害或不尊重语言的俚语和网络语言。
- 有大量追随者的网红或有影响力的网络人物对他人施以不尊重的言行,或不断传播与性别有关的有害行为和观念。

参阅《[乔装打扮的不尊重言行](#)》讨论指南手册,了解网络上流行的不尊重言行。

作为父母和照顾者,我们很难审查或控制管理儿童和青少年在网络上可能接触到的内容。为了支持儿童和青少年,我们有必要知道他们的日常所见所闻,掌握这些信息可能怎样影响他们对性别和暴力问题的认知。

重要的是要提醒未成年人,他们不需要与网络推送给他们的内容发生互动,尤其是当这些内容让他们感到心烦意乱或不安的时候。我们之所以收到这些内容,是因为我们曾搜索和关注类似的内容并与它们互动的结果。如果我们更多地与积极正面的内容互动,那些冒犯性或宣扬不尊重观念的内容出现在我们屏幕上的机会就会减少。

你还应该让自己和你的孩子熟悉屏蔽和举报那些宣传有害或不尊重内容的账号或帖子的方法。这将有助于减少你看到类似内容的频率,甚至也可能使这些有害内容被删除。

了解如何 [举报有害的网络内容](#) | [eSafety 专员署](#)



齐心协力根除 针对女性的暴力

作为父母、监护人、照顾者，或是家庭成员，我们希望下一代拥有最美好的生活；我们希望他们拥有丰富的人生体验以及健康的人际关系，有机会出类拔萃；我们希望他们有能力分清是非，懂得尊重他人和自己。

所有成年人，包括父母、照顾者、监护人、兄弟姐妹、祖父母、教师、教练、雇主和榜样人物，都能积极地影响儿童和青少年，在人生之路起步阶段为他们设定可以接受和不可以接受的言行标准。

我们可以共同：

- 反思对尊重、性别平等，以及社会促使人们符合其规范和固有印象而施加压力的理解。
- 更加清醒地意识到我们的很多理由实际上只是借口，以及我们如何通过行动为儿童和青少年树立榜样，从而对他们产生长久影响。阅读《解读借口》(Excuse Interpreter, 仅有英文版)了解更多信息。

- 有意识地通过我们的语言和行为树立尊重的榜样，并明白这可能对他人产生的影响。
- 采取实际行动，了解儿童和青少年在网上接触何种信息，以及他们可能接触到的不尊重的语言和观念。
- 开始与其他成年人展开对话，讨论如何培养一代懂得尊重的年轻人。
- 在儿童和青少年成长过程中不断与他们进行有关尊重的对话，讨论价值观、态度和行为带来的影响。阅读《如何谈论尊重》袖珍指南获取更多信息。

儿童和青少年应该得以自由地发现和发展自我。他们不应该受到必须符合某种性别规范的压力。

我们希望在他们生活的世界中没有暴力。



获取更多信息

全国社区态度问卷调查

全国社区态度问卷调查 (NCAS) 是一项有关社区对女性遭受暴力侵害的态度的研究, 是目前全世界连续实施时间最长的人口层面型调查。阅读报告, 了解更多关于澳大利亚人对针对女性的暴力行为的理解, 对性别不平等的态度, 以及人们的干预意愿。

人身安全问卷调查

人身安全问卷调查 (PSS) 向遭受不同形式的暴力的澳大利亚成年人收集有关暴力性质和施暴程度的信息。

澳大利亚健康和福利研究所

澳大利亚健康和福利研究所 (AIHW) 提供与健康 and 福利有关的证据、数据以及信息, 包括有关家庭虐待、家庭暴力和性暴力的数据。

警戒线

警戒线 (The Line) 宣传活动通过挑战和改变支持暴力的态度和行为, 鼓励建立健康和以尊重为基础的人际关系。警戒线项目由澳大利亚政府社会服务部拨款运作, 由 Our Watch (我们关注) 机构负责交付。网址: www.theline.org.au

学生福利中心

学生福利中心 (Student Wellbeing Hub) 帮助老师和学校领导层、学生、家长、专业学生支持人员, 以及职前教师获取有关学校安全策略的信息和资源。网址: www.studentwellbeinghub.edu.au

eSafety专员署

eSafety专员署是澳大利亚独立的网络安全监管机构, 为澳大利亚人提供网络安全风险教育, 帮助删除有害内容, 包括网络霸凌、网络虐待以及未经同意发布的私密图像或视频。eSafety网站提供一系列有助保障儿童网络安全的资源和提示。你也可以在线举报有害的网络内容: www.esafety.gov.au

大声疾呼

大声疾呼 (Say It Out Loud) 鼓励LGBTQ+社区成员建立健康的人际关系、为消除不健康的关系寻求帮助, 同时支持他们的朋友。网址: www.sayitoutloud.org.au

其他支持服务

提供一系列支持服务机构详情, 供你在需要支持或有遭受暴力风险时联系并得到帮助。

获取更多翻译资源请浏览:

www.respect.gov.au/translated

