

議題

瞭解在澳洲發生針對女性的暴力行為



Australian Government

VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START

議題

並非所有對女性的不尊重行為都會以暴力告終，但所有針對女性的暴力行為都始於不尊重。

在澳洲，針對女性的暴力行為極其普遍。

2022-23 年，澳洲**每 11 天就有 1 名女性被現任或前任親密伴侶殺害**¹。

自15歲起：

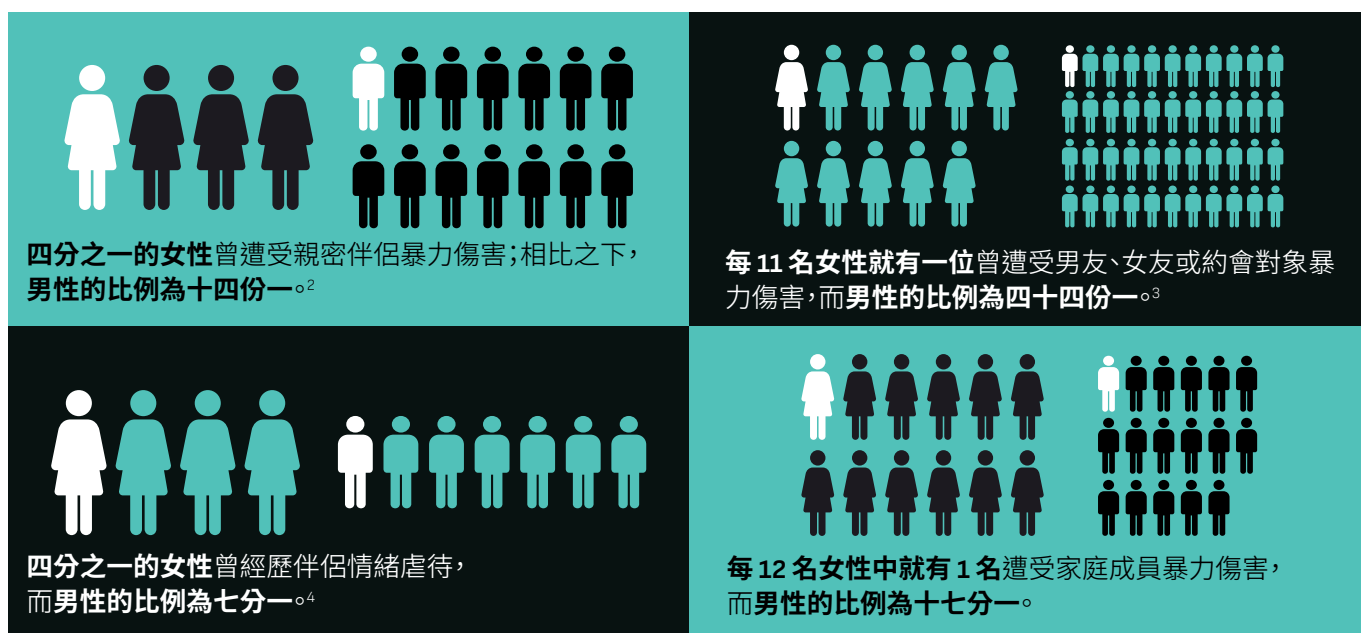
- 四分之一的女性曾遭受親密伴侶暴力傷害；相比之下，男性的比例為十四份一。²
- 每 11 名女性就有一位曾遭受男友、女友或約會對象暴力傷害，而男性的比例為四十四份一。³
- 四分之一的女性曾經歷伴侶情緒虐待，而男性的比例為七份一。⁴
- 每 12 名女性中就有 1 名遭受家庭成員暴力傷害，而男性的比例為十七份一。

暴力可以有多種不同的形式，包括身體暴力和非身體暴力，我們可能有時無法意識到暴力的出現。瞭解暴力和虐待的不同方式有助我們更好地理解、談論並拒絕暴力。

強制操控、情感和經濟虐待以及透過科技進行騷擾都是實施暴力的方式，通常與身體暴力一同使用。暴力也可能存在於不同類型的關係中，無論是與親密伴侶、前伴侶或家人之間。

我們知道，當有其他形式的歧視存在時，針對部份女性的暴力行為就會增加。基於性別的暴力對原住民和托雷斯海峽島民女性，文化、種族、宗教、語言多樣化的女性，移民和難民背景女性，殘疾女性，LGBTIQ+ 以及性別多樣化群體的影響大至不成比例。

針對女性的暴力行為和所有基於性別的暴力行為都會產生長期且深遠的影響。這影響到兒童、家庭、朋友、同事、社區和整個社會。我們都需要發揮積極作用，預防和結束這些暴力行為。



1 Homicide in Australia 2022-23, 澳洲犯罪學研究所, aic.gov.au

2 澳洲統計局 2021-22 年個人安全調查 (2023 年 3 月發佈)

3 澳洲統計局 2021-22 年個人安全調查 (2023 年 3 月發佈)

4 澳洲統計局 2021-22 年個人安全調查 (2023 年 3 月發佈)

針對女性的暴力始於不尊重

雖然任何人都可能遭受家庭暴力和性暴力，但數據顯示，大多數受害者是女性，而且在澳洲，針對女性的施暴者絕大多數是男性。⁵

研究顯示，許多立場不定或不支持性別平等的人通常更加支持暴力侵害女性的態度。這包括不尊重女性作出選擇和掌控自己生活的能力。僵化的性別角色觀念和對女性的敵意與針對女性的暴力行為有密切關聯。

這種不尊重觀念從我們年輕時就開始了，這時候我們對性別的態度、信念和表達正在形成。不尊重表現為以不平等的方式對待他人，不支持他人的選擇自由或不重視他們獨特的差異。

我們在生活中遇到的每一次不尊重行為，包括在社交媒體和網絡上，都可能層層累積，變得更加極端，導致人們認為可以對女性使用暴力或為這類暴力行為開脫。例如，年輕人可能會觀察到：

- 父母或照顧者以過時的性別角色觀念對待男孩和女孩，對他們有不平等的對待；

- 在成人關係中，男性控制大部分決策權並限制女性的獨立自主；
- 網絡紅人以貶損和敵意的方式談論女性，並鼓勵其追隨者以這種方式對待女性；
- 色情內容顯示男性對女性進行身體或言語攻擊，這可能會令人覺得此類暴力行為是正常的；
- 男性與其他男性的關係涉及攻擊性、爭奪主導地位和控制權或吹噓自己的性能力。

這些影響隨著時間過去而結合起來，可能會升級為男孩或成年男性認為他們有權支配和控制女孩或成年女性，甚至覺得這是符合大眾期望的。很多這類男性使用身體或情緒虐待來維持這種控制。



⁵ 澳洲統計局 2021-22 年個人安全調查 (2023 年 3 月發佈)。

態度和行為是從小就形成的

孩子們從圍繞他們的世界中形成信念。他們在學校、朋友之間、家人之間，以及通過媒體和網路聽到、看到和談論的內容以及流行文化都會塑造他們的價值觀。

年輕人對男性和女性角色的看法受到許多因素影響。研究告訴我們，有些人從很小的時候就開始相信，有一些原因和在某些情況下，不尊重行為是可以接受的⁶。

男孩可能會對身為男孩或以後成為男人的意義產生某些僵化或無益的想法。他們可能會感到有壓力，認為必須配合這些想法才能為人接受和得到重視。這可能包括男性必須強硬和主導的觀念。

來自社交媒體的壓力也是非常切實的，並且對我們所有人都有影響。這些壓力可以影響年輕人的心理健康和福祉，並改變他們的態度和行為。

這些有害的期望也會助長對女性不尊重的態度。如果這一點沒有受到挑戰，年輕人會逐漸開始相信這只是人際關係和成長的正常組成部份，他們的行為會因而受到影響。隨著時間過去，女孩和成年女性也可能學會容忍或淡化不尊重的言行。

這一切都助長了男性對女性的暴力行為。

培養孩子在人際關係和社會中成長時，以平等的價值觀對待男性和女性，給予平等的機會，則針對女性的暴力行為就會減少。

社會希望我們平等對待每個人，不論其性別。大多數成年人可能會覺得自己正在盡力樹立好榜樣，但現實是，我們有太多人常常在不知不覺間根據兒童和成年人的性別對他們持有不同的期望並因此區別對待。

當我們意識到我們的言語和期望所能產生的影響，並與其他成年人和我們的孩子就性別角色、期望、尊重和健康的關係坦誠對話，我們就可以創造一個不容忍暴力侵害女性的社會。

關於如何與年輕人談論尊重的更多信息，請參閱《[尊重對話袖珍指南](#)》。



6 為開展全國宣傳運動提供資訊的研究。澳洲政府社會服務部，2015年11月。

網絡上隱而不露的不尊重言行

使用社交媒體和線上平台是與人保持聯絡、閱讀新聞、觀看影片和玩遊戲的常見方式。

年輕人在網絡上花費大量時間，尤其是在青少年時期，觀看和聆聽的內容會影響和塑造他們的觀點和行為。

雖然一些線上內容可能會讓我們感到高興，但也存在隨時接觸到不尊重和攻擊性內容的風險。

大多數社交媒體平台都有複雜的演算法，可以向我們展示平台認為我們可能會與之互動的人物或貼文。如果有人花時間接觸可能有害的內容，可能會導致他們在自己關注訂閱的資訊中看到更多類似或越來越有害的材料。演算法有時可以透過快速廣泛地傳播內容來促進內容「病毒式傳播」，這可能會放大錯誤訊息和極端觀點。

社交媒體上網絡紅人經常針對年輕人，向包括未成年和成年男性發佈有害和不尊重的內容，即使他們沒有主動搜尋這些資料。有時，這種不良內容最初可能以關注健康的生活方式、體育成就和財富創造來偽裝成正面或有益的內容。這最初是用來吸引年輕人的手法，待時機一到，這些內容可能會悄悄地甚或公開地轉向有害和厭惡女性的言行。一旦用戶與之互動，這種類型的內容就會源源不絕地出現。

網絡上有害內容和不尊重行為可能表現為：

- 在評論中使用侮辱性或性別歧視的語言；
- 在網絡遊戲中使用歧視性語言或行為對待女性；

- 未經他人許可分享他人的個人或私密照片或視頻；
- 關於強姦、跟蹤滋擾或女性不如男性的「迷因」或笑話；
- 宣揚原諒騷擾和暴力，以輕描淡寫的態度對待這些行為，或責怪受害者；
- 源自有害或無禮語言的俚語和短語；
- 有影響力或擁有大量追隨者的人物不尊重他人或不斷傳播與性別有關的危險行為和想法。

參閱討論指南《[隱而不露的不尊重言行](#)》，瞭解更多關於線上不尊重言行的資訊。

作為父母和照顧者，審查或控制年輕人可能在網絡上接觸的內容會很困難。為了支持我們的年輕人，我們需要更好地瞭解他們所看到和聽到的內容以及這可能對他們對性別和暴力的看法產生的影響。

重要的是要提醒年輕人，他們不需要與網絡推送給他們的所有內容互動，尤其是當這些內容讓他們感到不安或不開心。我們所看到的內容，受到我們搜尋、觀看和與之互動的內容的影響。我們接觸互動的正面內容越多，向我們展示的冒犯性或不尊重的內容就越少。

你還可以讓自己和孩子熟悉封鎖或舉報帳戶或宣揚有害或不尊重內容的貼文的方法。這將有助確保你看到更少相類的內容，甚至可能使有害的內容被刪除。

瞭解如何 [舉報線上有有害內容](#) | [電子安全專員](#)



齊心協力幫助制止侵害女性的暴力行為

作為父母、監護人、照顧者和家庭成員，我們希望給我們的年輕人最美好的生活。我們希望他們擁有豐富的體驗、健康的人際關係和嶄露鋒芒的機會。我們希望他們明辨是非，尊重他人和自己。

所有成年人，包括父母、照顧者、監護人、兄弟姐妹、祖父母、教師、教練、僱主和楷模人物，都可以對年輕人產生積極的影響，並從一開始就為可接受和不可接受的言行制定標準。

我們可以一起：

- 反思自己對尊重、性別平等，以及符合社會規範和定型觀念的壓力的理解。
- 更注意我們所找的藉口是甚麼，以及我們的行為如何為年輕人樹立榜樣，從而產生持久的影響。請參閱《藉口解讀》(Excuse Interpreter, 僅備英文版)。
- 瞭解我們的言行及其對他人的影響，樹立尊重他人的榜樣。
- 採取行動瞭解年輕人在網絡上接觸的資訊類型以及他們可能接觸到的不尊重言語和言論。

- 開始與其他成年人討論如何培養一代懂得尊重他人的年輕人。
- 開始與我們的年輕人在成長過程中談論尊重問題，討論價值觀、態度和行為所帶來的影響。請參閱《尊重對話袖珍指南》。

我們的年輕人應該自由地探索和發展自我，不應承受必須符合性別規範的期望的壓力。

我們希望他們生活在一個沒有暴力的世界。



瞭解詳情

全國社區態度調查 (NCAS)

NCAS 是在瞭解社區對女性遭受暴力侵害的態度方面全世界連續實施時間最長的人口層面型調查。閱讀更多關於澳洲人對針對女性的暴力行為的理解，對性別不平等的態度，以及人們的干預意願。

人身安全調查

個人安全調查 (PSS) 向遭受不同形式暴力的澳洲成年人收集有關暴力的性質和程度的資訊。

澳洲健康與福祉研究所 (AIHW)

AIHW 提供與健康和福祉相關的證據、數據和資訊，包括家庭暴力和性暴力方面的資訊。

The Line

The Line 透過挑戰和改變支持暴力的態度和行為來鼓勵健康和相互尊重的關係。The Line 由澳洲政府社會服務部資助，Our Watch 執行。網址 www.theline.org.au

學生福祉中心 (Student Wellbeing Hub)

學生福祉中心是一個一站式服務，提供有關安全學校策略的資訊和資源，協助教師和學校領導人員、學生、家長、學生支援專業人員和職前教師。網址 www.studentwellbeinghub.edu.au

電子安全專員

eSafety 是澳洲線上安全的獨立監管機構，旨在教育澳洲人瞭解網絡安全風險，並協助刪除有害內容，例如網絡霸凌、網絡虐待以及未經同意共享的私密圖像或影片。eSafety 網站提供了許多確保兒童上網安全的資源和技巧。你也可以瀏覽 www.esafety.gov.au 舉報線上傷害事件。

大聲地說 (Say It Out Loud)

Say It Out Loud 鼓勵 LGBTQ+ 社群建立健康的關係，為不健康的關係尋求幫助並支持他們的朋友。網址 www.sayitoutloud.org.au

支援服務

此頁面提供一系列支援服務詳情。如果你需要支援或面臨遭受暴力的風險，可以聯絡這些服務。

請瀏覽 www.respect.gov.au/translated 查看更多翻譯資源。

