

موضوع

درک خشونت علیه زنان در استرالیا



VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START



Australian Government

همه بی احترامی ها به زنان باعث خشونت نموشونه. اما همه خشونت ها علیه زنان با رفتارهای غیر محترمانه شروع میشوند.

خشونت علیه زنان در استرالیا در ابعاد همه گیر است.

در سال 2022-2023، هر 11 روز 1 زن توسط شریک فعلی یا سابق خود در استرالیا کشته میشود.

از سن 15 سالگی:

- از هر 4 زن 1 زن خشونت توسط شریک صمیمی خود را تجربه کرده، در مقایسه با 1 در 14 مرد.²
- از هر 11 زن، 1 زن خشونت را توسط دوست پسر، دوست دختر، ملاقاتی خود تجربه کرده است، در حالی که این مورد از هر 44 مرد 1 نفر می باشد.³
- از هر 4 زن، 1 زن سوء استفاده عاطفی شریک زندگی را تجربه کرده است در مقایسه با 1 مرد در 7 نفر.⁴
- از هر 12 زن 1 زن، از سن 15 سالگی خشونت توسط یکی از اعضای خانواده را تجربه کرده است، در حالی که این تعداد در مقایسه به مردان 1 مرد در 17 می باشد.

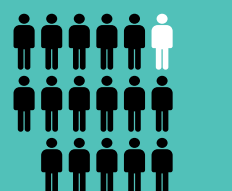
خشونت میتواند اشکال مختلفی داشته باشد، از جمله فیزیکی و غیر فیزیکی، و مو ممکن است همیشه آن را تشخیص ندهیم. آگاهی از شیوه های مختلف استفاده از خشونت و سوء استفاده به مو کمک میکند تا آن را بهتر درک کنیم، در باره آن صحبت کنیم و آن را رد کنیم.



از هر 11 زن، 1 زن خشونت را توسط دوست پسر، دوست دختر، ملاقاتی خود تجربه کرده است، در حالی که این مورد از هر 44 مرد 1 نفر می باشد.³



از هر 4 زن 1 زن خشونت توسط شریک صمیمی خود را تجربه کرده، در مقایسه با 1 در 14 مرد.²



از هر 12 زن 1 زن، از سن 15 سالگی خشونت توسط یکی از اعضای خانواده را تجربه کرده است، در حالی که این تعداد در مقایسه به مردان 1 مرد در 17 می باشد.



از هر 4 زن، 1 زن سوء استفاده عاطفی شریک زندگی را تجربه کرده است در مقایسه با 1 مرد در 7 نفر.⁴

1 قتل در استرالیا 2022-23، موسسه جرم شناسی استرالیا، aic.gov.au

2 اداره آمار استرالیا بررسی ایمنی شخصی 2021-22 (منتشر شده در مارچ 2023).

3 اداره آمار استرالیا بررسی ایمنی شخصی 2021-22 (منتشر شده در مارچ 2023).

4 اداره آمار استرالیا بررسی ایمنی شخصی 2021-22 (منتشر شده در مارچ 2023).

خشونت علیه زنان با بی احترامی شروع میشوند

در حالی که هرکسی میتواند خشونت خانوادگی و جنسی را تجربه کند، داده ها نشان می دهد که بیشتر قربانیان زنان هستند و به طور عمده، خشونت علیه زنان در استرالیا توسط مردان انجام میشوند.⁵

- تحقیقات نشان موده که بسیاری از افرادی که مطمئن نیستند یا از برابری جنیستی حمایت نموکند، عموما از نگرش هایی حمایت موكند كه خشونت علیه زنان را تأیید موكند. این شامل عدم احترام به توانایی یک زن بلدی انتخاب و تسلط بر زندگی خود است. توافق با نقش های جنسیتی سفت و سخت و خصومت با زنان با خشونت علیه زنان همراه بوده است.
- این نوع بی احترامی زمانی شروع میشوند که مو جوان هستیم و نگرش ها، باورها و ابراز جنسیت مو در حال رشد است. بی احترامی به نظر می رسد که با مردم یکسان رفتار نموشوند، و از آزادی انتخاب افراد حمایت نموکند یا بلدی تفاوت های منحصر به فردشان ارزش قائل نیست.
- هر نمونه بی احترامی که در زندگی با آن مواجه موشویم، از جمله در رسانه های اجتماعی و آنلاین، موتانید در لایه ها ایجاد شود، افراطی تر شود و مردم را به این فکر بیندازد که استفاده از خشونت علیه زنان یا توجیه آن درست است. بلدی مثال، یک جوان ممکن است مشاهده کند:
- رفتار نابرابر والدین و مراقبان با دختران و پسران با استفاده از انتظارات منسوخ در مورد نقش آنها در جامعه
- روابط بزرگسالان که در آن مرد بیشتر تصمیم گیری را کنترل موكند و استقلال زنان را محدود موكند
- تأثیر گذاران آنلاینی که در مورد زنان به شیوه های تحقیر آمیز و خصمانه صحبت موكند و طرفداران شانرا تشویق موكند که با آنها چنین رفتار کنند.
- هزینه نگاری که نشان موده مردان از پر خاشگری فیزیکی یا زبانی علیه زنان استفاده موكند که موتانه این خشونت ها را عادی کند
- روابط مردان با مردان دیگر که شامل پر خاشگری، رقابت بلدی تسلط و کنترل یا لاف زدن در مورد قدرت جنسی خود است.
- این تأثیرات، هنگامی که در طول زمان یکجا شوند، موتانند به پسر یا مردی افزایش پیدا کنند که فکر موكند حق دارد یا حتی انتظار دارد بر یک دختر یا زن تسلط و کنترل داشته باشد. بسیاری از این مردان بلدی حفظ این کنترل از سوء استفاده فیزیکی یا عاطفی استفاده موكند.



نگرش ها و رفتار ها از سنین پایین شکل می گیرد

اطفال از باورهای دنیای اطرافشان—آنچه در مکتب، در میان دوستان، در خانواده خود می بینند و در باره آن صحبت می کنند و فرهنگ عامه از طریق رسانه ها و آنلاین.

همه این ها در ایجاد خشونت مردان علیه زنان نقش دارد.

هنگامی که اطفال به عنوان زنان و مردان با ارزش و فرصت های برابر در روابط و در جامعه تربیت میشوند، احتمال خشونت علیه زنان کمتر میشوند.

جامعه از مو انتظار دارد که بدون توجه به جنسیت با همه به عنوان یکسان رفتار کنیم، و بیشتر بزرگسالان ممکن است احساس کنند که تمام تلاش خود را میکنند تا الگوی خوبی باشند. اما واقعیت این است که بسیاری از مو از اطفال و بزرگسالان براساس جنسیتشان انتظارات متفاوتی داریم و در نتیجه اغلب با آنها رفتار متفاوتی داریم - اغلب حتی بدون اینکه متوجه باشیم.

هنگامی که مو از تاثیرات سخنان و توقعات خود آگاه باشیم و با بزرگسالان و فرزندان خود در مورد نقش های جنسیتی، انتظارات، احترام و روابط سالم گفتگو کنیم، میتوانیم جامعه ای ایجاد کنیم که در آن خشونت علیه زنان قابل تحمل نباشد.

بلدی اطلاعات بیشتر در مورد نحوه صحبت با جوانان در مورد احترام، به [راهنمای جیبی](#) بلدی مکالمات محترمانه مراجعه کنید.

تاثیرات زیادی بر عقاید جوانان در مورد نقش مردان و زنان وجود دارد. تحقیقات به مو می گوید که از سنین جوانی، بعضی از افراد شروع به این باور میکنند که دلایل و موقعیت های خاصی وجود دارد که رفتار بی احترامی را خوب میکند.⁶

پسرها میتوانند نظریه های سفت و سخت یا غیر مفیدی در مورد معنای پسر یا مرد بودن ایجاد کنند، و میتوانند احساس کنند تحت فشار قرار می گیرند تا با این نظریه ها سازگار شوند تا مورد قبول و ارزش قرار گیرند. این میتوانند شامل انتظارات سخت و مسلط باشد.

فشارهای رسانه های اجتماعی نیز بسیار واقعی است و عواقبی بلدی همه مو دارد. این میتواند بر سلامت روان و رفاه یک جوان تاثیر بگذارد و همچنین نگرش و رفتار آنها را تغییر دهد.

این توقعات مضر همچنین میتوانند نگرش های بی احترامی نسبت به زنان را تشویق کند. وقتی این بدون چالش پیش می رود، جوانان به تدریج شروع به این باور میکنند که این فقط بخشی عادی از روابط و بزرگ شدن است که موتانه بر رفتار آنها تاثیر بگذارد. دختران و زنان همچنین میتوانند در طول زمان یاد بگیرند که بی احترامی یا کم اهمیت بودن را تحمل کنند.



گرایش های پنهان بی احترامی آنلاین

استفاده از رسانه های اجتماعی و پلتفرم های آنلاین یک روش عادی بلدی حفظ ارتباط با مردم، خواندن اخبار، تماشای فیلم و بازی است.

محتوای مضر و رفتار بی احترامی آنلاین موتاند به این صورت باشد:

- زبان تحقیر آمیز یا جنسی در نظریات
 - زبان یا رفتار تبعیض آمیز با زنان در بازی های آنلاین
 - اشتراک گذاری عکس ها یا ویدیوهای شخصی یا خصوصی از شخصی بدون اجازه او
 - «تمسخر» یا جوک هایی در باره تجاوز جنسی، تعقیب، یا پست تر بودن زنان از مردان
 - ترویج نگرش هایی که ازار وخشونت و خشونت را بهانه و به حداقل می رساند یا قربانی را سرزنش موکند
 - کلمات و عبارات عامیانه ای که از زبان مضر یا بی احترامی سر چشمه می گیرند
 - تاثیرگذاران یا افرادی با دنبال کنندگان زیاد که به دیگران بی احترامی موکند یا رفتارها و افکار خطرناک در مورد جنسیت را تداوم می بخشند.
- راهنمای بحث، **روندهای پنهان احترام**، شامل اطلاعات بیشتری در مورد بی احترامی آنلاین است.

به عنوان والدین ومراقبان، سانسور یا کنترل محتوایی که جوانان ممکن است به صورت آنلاین در معرض آن قرار گیرند، موتاند دشوار باشد. بلدی حمایت از جوانان خود، باید درک بهتری از آنچه می بینند و می شنوند و تأثیری که ممکن است بر درک آنها از جنسیت و خشونت داشته باشد، ایجاد کنیم.

مهم است که به جوانان یادآوری کنیم که نیازی به درگیر شدن با هر چیزی که در فید (بازتاب) خود می بینند ندارند، به خصوص اگر آنها را ناراحت کند یا احساس ناراحتی کنند. آنچه به مونشان داده موشوند تحت تأثیر آنچه جستجو موکنیم، تماشا موکنیم و با آن درگیر موشونیم، محتوای توهین آمیز یا توهین آمیز کمتری به آن نشان داده موشوند.

موتانید خود و جوانان تان را با راه های مسدود کردن یا گزارش حساب ها یا پست هایی که محتوای مضر یا بی احترامی را تبلیغ موکنند آشنا کنید. این به شمو کمک موکند تا مطمئن شونید که محتوای مشابه کمتری می بینید، و حتی موتانید منجر به حذف محتوای مضر شونه.

در باره نحوه گزارش آسیب آنلاین بیشتر بیاموزید |
کمیسار Commissioner.

جوانان زمان زیادی را به صورت آنلاین سپری موکنند - به خصوص در سال های نوجوانی که محتوایی که تماشا موکنند و گوش مودهند موتاند دیدگاه ها و رفتار آنها را تحت تأثیر قرار و شکل دهد.

در حالی که بعضی از محتوای آنلاین ممکن است مو ره خوشحال کند، خطر قرار گرفتن در معرض محتوای بی احترامی و تهاجمی در هر زمان نیز وجود دارد.

اکثر پلتفرم های رسانه های اجتماعی مجموعی دستورات تعیین شده پیچده ای دارند که نمایه ها و پست هایی را به مونشان می دهند که فکر موکند احتمالا با محتوای بالقوه مضر درگیر موشونیم، این موتاند آنها را به دیدن بیشتر همان مطالب یا مطالب مضر فزاینده در بازتاب های شان سوق دهد. گاهی اوقات مجموعی دستوارت تعیین شده موتانند با انتشار سریع و گسترده محتوا به «ویروسی شدن» آن کمک کنند و این موتاند اطلاعات نادرست و دیدگاه های افراطی را تقویت کند.

تاثیرگذاران رسانه های اجتماعی اغلب جوانان، از جمله پسران ومردان جوان را با محتوای آزاردهنده و بی احترامی هدف قرار می دهند، حتی اگر دنبال آن نباشند. گاهی اوقات می توان این محتوای منفی را با تمرکز بر سیک زندگی سالم، دستاوردهای ورزشی و خلق ثروت به عنوان مثبت یا مفید پنهان کرد. این بلدی جذب جوانان در ابتدا مورد استفاده قرار می گیرد، در این مرحله، محتوا موتاند به طور نامحسوس (یا آشکارا) به مضر بودن وزن ستیزی بودن تبدیل شود. این نوع محتوا پس از تعامل کاربر با آن تشدید موشوند.



موبا هم موتانیم به توقف خشونت علیه زنان کمک کنیم

- با آگاهی از آنچه انجام مودیم و موگیم و تاثیراتی که موتانه بر دیگران بگذارد، احترام را الگو قرار بدهیم.
 - اقداماتی را بلدی درک نوع اطلاعاتی که جوانان با آنها در فضای مجازی درگیر موشونند و کلمات و اظهارت توهین آمیزی که ممکن است در معرض آن قرار گیرند، بردارید.
 - شروع به گفتگو با بزرگسالان دیگر در مورد تربیت نسل محترمی از جوانان کنید.
 - با جوانان خود گفتگو در مورد احترام را شروع کنید همانطوریکه آنها بزرگ موشونند - در مورد تاثیر ارزش ها، نگرش ها و رفتار ها بحث کنید، به راهنمای جیبی بلدی گفتگو محترمانه مراجعه کنید.
- جوانا نمو باید آزاد باشند تا بدون فشار ناشی از انطباق با انتظارات در مورد هنجارهای جنسیتی، خود را کشف و توسعه دهند.
- مو می خواهیم آنها در جهانی عاری از خشونت زندگی کنند.

مو به عنوان والدین، سرپرستان، مراقبان و اعضای خانواده، بهترین ها را بلدی جوانان خود می خواهیم. مو می خواهیم آنها تجربیات غنی، روابط سالم و فرصت هایی بلدی درخشش داشته باشند. مو می خواهیم آنها درست و غلط را بفهمند، به دیگران و خود شان احترام بگذارند.

همه بزرگسالان، از جمله والدین، مراقبان، کارفرمایان، و الگوها موتانید تاثیر مثبتی بر جوانان داشته باشند و از همان ابتدا معیارهایی را بلدی آنچه قابل قبول است و غیر قابل قبول است تعیین کنند.

مو با هم موتانیم:

- در مورد درک خود از احترام، برابری جنسیتی و فشارها بلدی انطباق با هنجارهای اجتماعی و کلیشه ها فکر کنید.
- از بهانه هایی که می آوریم و اینکه چگونه رفتار مو الگوی جوانان مو است که موتانه تاثیر ماندگار داشته باشد، بیشتر آگاه باشیم. به مترجم عذر (فقط به زبان انگلیسی موجود است) مراجعه کنید.



اطلاعات بیشتر

و رهبران مکتب، دانش آموزان، والدین، متخصصان متخصص
حامی دانش آموزان و معلمان پیش از خدمت می‌باشد.
www.studentwellbeinghub.edu.au

کمیسار eSafety

eSafety یک دستگاه مستقل استرالیایی بلدی ایمنی آنلاین است،
آموزش استرالیایی‌ها در مورد خطرات ایمنی آنلاین و کمک به
حذف محتوای مضر مانند آزار و اذیت سایبری، سوء استفاده
سایبری، و تصاویر یا ویدیوهای خصوصی می‌باشد که بدون اهانت
به اشتراک گذاشته شده است سایت eSafety منابع و نکات زیادی
بلدی امن نگه داشتن کودکان آنلاین دارد. همچنین موتانید آسیب
آنلاین را در این نشانی گزارش دهید. www.esafety.gov.au

Say It Out Loud (با صدای بلند بگویید)

با صدای بلند بگویید، جوامع LGBTQ+ را تشویق موکند تا روابط
سالم داشته باشند، بلدی روابط ناسالم کمک بگیرند واز دوستان
خود حمایت کنند. www.sayitoutloud.org.au

خدمات حمایتی

این صفحه طیف وسیعی از خدمات پشتیبانی را ارائه موده که
در صورت نیاز به حمایت یا در معرض خطر خشونت موتانید با آنها
تماس بگیرد.

منابع ترجمه شده بیشتری را ببینید در
www.respect.gov.au/translated

بررسی نگرش های جامعه ملی (NCAS)

NCAS طولانی ترین بررسی سطح جمعیت جهان از نگرش جامعه
نسبت به خشونت علیه زنان می‌باشد. در باره درک استرالیایی‌ها
از خشونت علیه زنان، نگرش نسبت به نابرابری جنسیتی و تمایل
مردم بلدی مداخله بیشتر بخوانید.

بررسی ایمنی شخصی

نظر سنجی ایمنی شخصی (PSS) اطلاعاتی را از بزرگسالان
استرالیایی در مورد ماهیت و میزان تجارب آنها از اشکال مختلف
خشونت جمع آوری موکند.

موسسه صحت ورفاه استرالیا (AIHW)

AIHW شواهد، داده ها و اطلاعات مربوط به سلامت و رفاه را ارائه
مودهد. این شامل اطلاعات مربوط به خانواده، خشونت خانوادگی،
خانوادگی و جنسی می‌باشد.

The Line (خط (لین))

خط (لین) با به چالش کشیدن و تغییر نگرش ها و رفتارهایی که از
خشونت حمایت موکند، روابط سالم و محترمانه را تشویق موکند.
بودجه این خط توسط اداره خدمات اجتماعی دولت استرالیا تامین
موشوند. توسط Our Watch مراقب بودن مو تحویل داده موشوند.
www.theline.org.au

مرکز رفاه دانشجویی

مرکز رفاه دانش آموز یک فروشگاه یک مرحله ای بلدی اطلاعات
و منابع در مورد راهبردی های مکتب ایمن بلدی کمک به معلمان

