

# 乔装打扮的不尊重言行



# 乔装打扮的不尊重言行

使用社交媒体和在线平台是与人保持联系、阅读新闻、观看视频和玩游戏的正常方式。

未成年人的日常生活有大量时间是在网络上,尤其是青少年时期。他们看到的内容能够影响并塑造他们的观念以及行为。

大多数社交媒体平台应用复杂的算法 (algorithms), 推送平台认为可能激发我们参与互动的用户账号或帖子。这意味着, 虽然网络上有很多内容可能令我们感到高兴, 但是网络也可能使我们随时接触到不尊重和侵害性的内容。

作为父母和照顾者, 我们可能很难审查或控制管理儿童和青少年在网上接触的内容。为了支持儿童和青少年, 我们有必要更加全面地知道他们的日常所见所闻, 掌握这些信息可能怎样影响他们对尊重、建立在尊重基础上的人际关系, 以及针对女性的暴力问题的认知。

“让我们从源头制止它” (*Stop it at the Start*) 宣传活动的诉求是终结针对女性的暴力。大多数虐待、家庭暴力和性暴力的受害者是女性, 而大多数对女性施暴的人则是男性。

但是, 我们知道暴力有多种形式, 不同的人遭受暴力的经历也可能各不相同。乔装打扮的不尊重言行时刻影响着儿童和青少年。本指南旨在帮助成年人了解这些问题。

## 网络上的不尊重言行

网络上的有害内容和不尊重言行可能表现为:

- 在评论中使用侮辱性或性别歧视语言。
- 在网络游戏中使用歧视语言或行为对待女性。
- 未经允许分享他人的隐私、私密照片或视频。
- 与他人分享私密、与性或暴力有关的内容。
- 强奸、骚扰女性, 或宣扬男尊女卑的“模因” (memes) 或笑话。
- 宣扬对骚扰和暴力行为的宽容态度, 或对这些行为轻描淡写, 或责备受害者。
- 使用源自有害或不尊重语言的俚语和网络语言。
- 有大量追随者的网红或有影响力的网络人物对他人施以不尊重的言行, 或不断传播与性别有关的有害行为和观念。

儿童和青少年很容易陷入思维的陷阱, 认为他们在社交媒体上看到的内容反映了现实生活。很多时候, 他们看到的是为了吸引注意力而夸张打造的人物角色。

来自社交媒体的压力并非虚拟, 而是对所有人产生了实实在在的影响。它们能够影响年轻人的心理健康和福祉, 改变他们的态度和行为。

重要的是, 儿童和青少年需要获得帮助, 理解并能应对负面和具有挑战性的内容。频繁地展开坦诚布公的对话, 这有助儿童和青少年发展必要的技能, 使他们在网络世界和现实世界中都能以健康和尊重的方式与其他人互动。



## 社交媒体算法和有害内容

我们接触的内容受到社交媒体算法的影响。许多算法能够根据我们发生互动最多的信息推送内容。例如，儿童和青少年对某个帖子点赞、评论或分享越多，他们就越有可能开始在信息流中看到更多涉及同样话题的类似内容。

关注一个账号通常意味着算法可能把其他类似内容的账号推送给儿童和青少年。相反，如果他们举报或不再关注一个账号后，算法则会减少推送这些内容的频率。

如果有人与潜在有害的内容互动，包括不尊重未成年女性、成年女性、性别多样化或流动性群体的内容，或这些内容包含憎恶女性、恐同以及/或者支持暴力的信息，都将会导致越来越多的同类内容出现在儿童和青少年关注的信息流中。算法有时候可以引致某些内容迅速地广泛传播。这种“病毒式传播”能够扩大错误信息和极端观点。

社交媒体上的“网红”经常以年轻人为受众目标，向包括未成年的男孩和年轻男性送出这类内容。即使你没有刻意搜寻，它们也会出现。很多时候，这类内容最初可能给人留下正面和有益的印象，例如关注健康生活习惯、体育成就和精神健康等，但这或许只是伪装。引起儿童和青少年关注之后，这些内容可能会悄悄地或甚至明目张胆地转移话题，开始灌输有害观念，而且一旦与这些内容发生互动，它们就会不断加剧。

我们搜索、观看和发生互动的内容影响了我们的屏幕上将会出现什么。如果我们更多地与积极正面的内容互动，那些冒犯性或宣扬不尊重观念的内容出现在我们屏幕上的机会就会减少。

重要的是要提醒未成年人，他们不需要与网络推送给他们的内容发生互动，尤其是当这些内容让他们感到心烦意乱或不安的时候。

你还应该让自己和你的孩子熟悉屏蔽和举报那些宣传有害或不尊重内容的账号或帖子的方法。这将有助于减少你看到类似内容的频率，甚至也可能使这些有害内容被删除。

了解如何 [举报有害的网络内容](#) | [eSafety 专员署](#)

## 网络不尊重言行、支持暴力态度和暴力行为的关系

未成年人的日常生活有大量时间是在网络上，他们听到和看到的内容能够影响并塑造他们的行为以及观念。

引致一个人形成支持暴力态度的原因很多，而接触网络不尊重言行是其中之一。我们看到一些大肆散布有害观念的网络影响力人物正在受到越来越多人的崇拜。这些“网红”最初可能通过看似关注健康、体育成就和商业成功的帖子或“模因”，专门针对儿童和青少年推出对他们有吸引力的内容。拉拢了追随者之后，这些“网红”会巧妙地或明目张胆地利用他们发出的帖子，鼓励男孩子憎恶女性、恐同、不尊重所有年龄的女性以及性别多样化或流动性群体，并鼓励儿童和青少年参与暴力行为。这些帖子可能引导人们进入主张极端主义观点的在线社区，例如非自愿独身运动 (incel)。

随着时间的流逝，人们开始认为这些不尊重观点是正常的。如果不加以抵制，这些观点将影响儿童和青少年长大后将成为怎样一种人或伴侣。

### 助长不尊重观念的内容

与面对面互动一样，在线交流同样离不开谨慎和尊重。

有时候人们在网上感到有需要参与所有互动或凡事都要发表意见，或是为了消遣而与其他人分享他们看到的令人震惊的事情。与缺乏尊重的内容发生互动和分享这些内容只会不断扩大它们的影响，并引致与更多类似甚至更加极端的有害内容接触。人们可能在网上觉得没人知道自己姓甚名谁，从而忘记我们的评论、分享的图像或信息都能对其他人的生活产生真实的影响。发表不尊重的评论，点赞或分享粗鲁和羞辱性的内容，都会影响他人的精神健康、隐私以及/或者声誉。

## 不尊重的语言

使用不尊重和侮辱人格的语言是引致人们对有害态度习以为常的例子之一。

网络上经常可以看到人们使用俚语或新词汇,有些是正面的,另外一些则危害不浅。这些词汇日新月异,受欢迎的程度随着时间的推移出现增长和变化。作为成年人,我们可能跟不上儿童和青少年使用的语言,不理解这些词汇的意思。这些词汇有时可以有多种意思,但是更多时候含有负面和侮辱性的含义。

以下一些词汇源自不尊重观念,目前常在网络上使用。

<b>Beta:</b>	一个带有侮辱性的词语,用于描述不是那么强势的男性。这个词语助长侵略性人格、霸道行为,强化了有害的男性气质固有印象。“如果你听从女人,就是讨好她。她牵住你的鼻子,你就是一个beta(贝塔)男。”
<b>Gyatt:</b>	描述看到体型曲线丰满的女性后的兴奋状态。这个词语鼓励年轻人把女性视为物件。
<b>Simp:</b>	描述男性为了赢得女性的感情而“巴结”她们。这个词语经常用于嘲笑对女性悉心关怀、尊重或支持的男性。“给她买花了?唉呀,你真是个simp,别这么死皮赖脸的!”
<b>Negging:</b>	一种所谓“撩人”技巧,使用看似赞美实则侮辱的话或隐晦的羞辱从而控制操纵另一个人的感情。这样做的目的是让另一方没有安全感,并因此寻求施虐者的认可。这是一种言语虐待,通常是胁迫控制行为的要素之一。“喔,你今天化妆了吗?如果能在自己的形象上花点心思,你其实并不难看。”
<b>Alpha:</b>	通常用来描述和理想化一个在与其他人的关系中处于支配地位的男性。这个词语助长侵略性人格,强化有害的男性气质固有印象。“Alpha(阿尔法)男高高在上,要求别人尊重他们,更不会去迎合女性。”

## 不尊重的算法

不尊重的算法(Algorithm of Disrespect)是一个模拟儿童和青少年在线体验的教育工具(仅有英文版),旨在向成年人揭示并让他们掌握那些新涌现和乔装打扮的不尊重言行。儿童和青少年每天都能在网络上接触这些有害内容。

利用这一教育工具提供的体验,你将有机会看到有害和不尊重的内容很容易出现在儿童和青少年使用的社交媒体上,以及这些不尊重言行极其容易被人接受。

你知道什么正在影响你的孩子吗?利用“不尊重的算法”教育工具,了解哪些乔装打扮的有害言行趋势可能导致暴力行为,浏览: [www.respect.gov.au](http://www.respect.gov.au)



# 获取更多信息

## 警戒线

警戒线 (The Line) 宣传活动通过挑战和改变支持暴力的态度和行为, 鼓励建立健康和以尊重为基础的人际关系。警戒线项目由澳大利亚政府社会服务部拨款运作, 由Our Watch (我们关注) 机构负责交付。网址: [www.theline.org.au](http://www.theline.org.au)

## 学生福利中心

学生福利中心 (Student Wellbeing Hub) 帮助老师和学校领导层、学生、家长、专业学生支持人员, 以及职前教师获取有关学校安全策略的信息和资源。网址: [www.studentwellbeinghub.edu.au](http://www.studentwellbeinghub.edu.au)

## eSafety专员署

eSafety专员署是澳大利亚独立的网络安全监管机构, 为澳大利亚人提供网络安全风险教育, 帮助删除有害内容, 包括网络霸凌、网络虐待以及未经同意发布的私密图像或视频。eSafety网站提供一系列有助保障儿童网络安全的资源和提示。你也可以在线举报有害的网络内容: [www.esafety.gov.au](http://www.esafety.gov.au)

## 大声疾呼

大声疾呼 (Say It Out Loud) 鼓励LGBTQ+社区成员建立健康的人际关系、为消除不健康的关系寻求帮助, 同时支持他们的朋友。网址: [www.sayitoutloud.org.au](http://www.sayitoutloud.org.au)

更多使用你的语言编写的资源可以在 [respect.gov.au/translated](http://respect.gov.au/translated) 网站找到。

