

روندهای پنهان بی احترامی



VIOLENCE AGAINST WOMEN
LET'S STOP IT
AT THE START



Australian Government

روندهای پنهان بی احترامی

بی احترامی آنلاین

محتوای مضر و رفتار بی احترامی آنلاین موتانه به این صورت باشد:

- زبان تحقیرآمیز یا جنسی در نظرات
- زبان یا رفتار تبعیض آمیز با زنان در بازی های آنلاین
- به اشتراک گذاری عکس ها یا فیلم های شخصی یا خصوصی فردی بدون اجازه او
- به اشتراک گذاری محتوای خصوصی، جنسی یا خشونت آمیز با افراد دیگر
- «تمسخر» یا جوک هایی در باره تجاوز جنسی، تعقیب، یا پائین آوردن زنان از مردان
- ترویج نگرش هایی که آزار و خشونت را بهانه و به حد اقل می رساند یا قربانی را سرزنش میکند
- حرف ها و عبارات عامیانه که از زبان مضر یا بی احترامی سرچشمه می گیرند.
- تاثیرگذاران یا افرادی با دنبال کنندگان زیاد که به دیگران بی احترامی میکنند یا رفتار ها و افکار خطرناک در مورد هنجارهای جنسیتی را تداوم می بخشند.
- بلدی جوانان آسان است که در دام فکر بی افتند پست هایی که در رسانه های اجتماعی می بینند منعکس کننده زندگی واقعی هستند. بیشتر اوقات آنها در معرض شخصیت های اغراق آمیز افرادی هستند که سعی در جلب توجه دارند.
- فشار های رسانه های اجتماعی بسیار واقعی است و عواقبی بلدی همه مو دارد. آنها موتانند بر سلامت روحی یک جوان تاثیر بگذارند و همچنین نگرش ها و رفتارهای آنها را تغییر دهند.
- کمک به جوانان بلدی و مقابله با محتوای منفی و چالش برانگیز مهم است. با صحبت آشکار و اغلب موتانید به یک جوان کمک کنید تا مهارت هایی را که بلدی داشتن تعاملات سالم و محترمانه آنلاین و دنیای واقعی نیاز دارد، توسعه دهد.

رسانه های اجتماعی و پلتفرم های آنلاین روشی عادی بلدی حفظ روابط با مردم، خواندن اخبار، تماشای ویدیو و بازی کردن گیم هستند.

جوانان زمانی زیادی را به صورت آنلاین سپری میکنند - به خصوص در سال های نوجوانی، و محتوایی که تماشا میکنند موتانند دیدگاه ها و رفتار آنها را تحت تاثیر قرار دهد و شکل دهد.

اکثر پلتفرم های رسانه های اجتماعی توسط مجموعهی دستورات تعیین شده پیچیده ای طراحی شده اند که نمایه ها یا پست هایی را به مو نشان موده که فکر میکنند احتمالا با آن ها در گیر هستند. این بدان معنی است که علاوه بر دیدن پست هایی که ممکن است موره خوشحال کند، ممکن است در هر زمان در معرض محتوای بی احترامی و تهاجمی قرار بگیریم.

به عنوان والدین و مراقبان، ممکن است سانسور یا تعدیل به آنلاین دشوار باشد. بلدی حمایت از جوانان خود، باید درک بهتری از آنچه می بینند و می شنوند و تاثیری که ممکن است بر درک آنها از احترام و روابط محترمانه و خشونت علیه زنان داشته باشد، ایجاد کنیم.

کمپین در شروع توقف کنید، به هدف پایان دادن به خشونت علیه زنان است. بیشتر قربانیان خشونت خانوادگی، و جنسی زنان هستند و بیشترین خشونت علیه زنان توسط مردان انجام میشوند.

با این حال، می دانیم که راه های مختلفی وجود دارد که افراد ممکن است خشونت را تجربه کنند. هدف این راهنما حمایت از بزرگسالان بلدی درک روندهای پنهان بی احترامی است که جوانان در معرض آن قرار می گیرند.



مجموعه‌ی دستورات تعیین شده رسانه‌های اجتماعی و محتوای مضر

دستورات تعیین شده رسانه‌های اجتماعی بر آنچه می‌بینیم تأثیر می‌گذارند. بسیاری دستورات تعیین شده خودشان را طراحی موکنند تا محتوایی را که بیشتر با آن در تعامل هستیم به‌مو نشان دهند. به عنوان مثال، هرچه یک جوان بیشتر با یک پست با لایک کردن، نظر دادن یا به اشتراک گذاری درگیر شونه، احتمال بیشتری وجود دارد که پست‌های مشابهی را در مورد موضوع مشابه را در بازتاب خویش مشاهده کنند.

و غالباً ما یعنی متابعه حساب ما آنه قد یتم اقتراح حسابات مشابهه دنبال کردن یک حساب اغلب به این معنی است که ممکن حساب‌های مشابهی به فرد جوان پیشنهاد شونه. همچنین به این معنی است که اگر آنها یک حساب را گزارش کنند یا دنبال کردن آن را لغو کنند، مجموعه‌ی دستورات تعیین شده کمتر احتمال دارد که این موارد را دوباره نشان دهد.

اگر شخصی با محتوای بالقوه مضر از جمله محتوای بی‌احترامی به دختران، زنان و افرادی که دارای جنسیت متفاوت یا غیر عادی هستند، یا حاوی پیام‌های زن ستیز، همجنسگرا هراسی و/یا خشونت آمیز حمایت کننده باشد، او را به دیدن مطالب مشابه یا بیشتر مواد مضر فزاینده در فید (بازتاب‌ها) آنها سوق می‌دهد. بعضی اوقات مجموعه‌ی دستورات تعیین شده موتانه با انتشار سریع و گسترده محتوا را به «ویروسی شدن» آن کمک کنند و این موتاند اطلاعات نادرست و دیدگاه‌های افراطی را تقویت کند.

تأثیرگذاران رسانه‌های اجتماعی اغلب جوانان، از جمله پسران و مردان جوان را با این محتوا هدف قرار می‌دهند، حتی اگر دنبال آن نباشند. گاهی اوقات می‌توان با تمرکز اولیه بر سبک زندگی سالم، موفقیت‌های ورزشی و سلامت روان، محتوا را به عنوان مثبت یا مفید پنهان کرد. این می‌تواند جوانان را به سمت خود بکشاند، در حالی که به طور نا محسوس (یا آشکارا) محتوای مضر بیشتری را معرفی و بافته موکنند، که پس از تعامل با آن موتاند تشدید شونه.

بسیاری از چیزهایی که به‌مو نشان داده موشونه تحت تأثیر آنچه جستجو موکنیم، تماشا موکنیم و با آن درگیر موشونیم. هرچه با محتوای مثبت بیشتری تعامل داشته باشیم، محتوای توهین آمیز یا توهین آمیز کمتری به‌مو نشان داده موشوند.

مهم است که به جوانان یادآوری کنیم که نیازی به درگیر شدن با هر چیزی که در فید (بازتاب) خود می‌بینند ندارند، به خصوص اگر آنها را ناراحت کند یا احساس ناراحتی کنند.

موتانید خود و جوانان تان را با راه‌های مسدود کردن یا گزارش حساب‌ها یا پست‌هایی که محتوای مضر یا بی‌احترامی را تبلیغ موکنند آشنا کنید. این به شما کمک موکنند تا مطمئن شونید که محتوای مشابه کمتری می‌بینید، و حتی موتانید منجر به حذف محتوای مضر شونه.

ارتباط بین بی‌احترامی آنلاین، نگرش‌های حمایت از خشونت و خشونت

با توجه به اینکه جوانان زمان زیادی را به صورت آنلاین سپری موکنند، آنچه می‌بینند وانجام مودند موتانه بر رفتارها و باورهای آنها تأثیر بگذارد.

بی‌احترامی آنلاین یکی از راه‌هایی است که در آن نگرش‌های حمایت کننده از خشونت موتاند شروع به شکل گیری کند. به طور فزاینده‌ای، شاهد افزایش محبوبیت تعدادی از تأثیرگذاران آنلاین مضر هستیم. این تأثیرگذاران به طور خاص محتوای خود را تنظیم موکنند که ابتدا از طریق پست‌ها یا پیام‌هایی در مورد سلامتی، موفقیت‌های ورزشی و موفقیت تجاری، و سپس از طریق پست‌هایی که به طور نامحسوس (یا آشکارا) پسران را به زن ستیز، همجنس گرا هراسی، بی‌احترامی به زنان و دختران تشویق موکنند، بلدی مردان و پسران جوان جذابیت ایجاد کنند. افرادی که دارای جنسیت متفاوت یا دگرگون هستند و رفتارهای خشونت آمیز دارند. این پست‌ها موتانه افراد را به سمت جوامع آنلاین با دیدگاه‌های افراطی هدایت کنند، به طور مثال، جنبش incel (تجرد غیرارادی).

با گذشت زمان، این دیدگاه‌های بی‌احترامی موتانه شروع به عادی شدن کنند و بر رفتار تأثیر بگذارند، و اگر بدون چالش باقی بمانند، موتانند نوعیت فرد و شریک زندگی آنها را شکل دهند.

کمک به محتوای غیر محترمانه

ارتباط با آنلاین باید با همان دقت و احترام برخورد شونه که تعاملات رو-در-رو.

گاهی اوقات به صورت آنلاین، مردم احساس موند نیاز دارند در مورد همه چیز شرکت کنند یا نظر خود را بیان کنند یا چیزهای تکان دهنده‌ای را که به عنوان سرگرمی با دیگران می‌بینند به اشتراک بگذارند. تعامل با محتوای غیر محترمانه و به اشتراک گذاری آن باعث افزایش آن موشوند و باعث موشونه که محتوای مضر مشابه یا شدیدی تری نشان داده شونه. مردم موتانند احساس ناشناس بودن را به صورت آنلاین داشته باشند، زیرا نظرات آنلاین مو و تصاویر یا اطلاعاتی که به اشتراک می‌گذاریم تأثیر واقعی بر زندگی دیگران دارد. نظرات توهین آمیز و لایک کردن یا به اشتراک گذاری محتوای بی‌ادبانه و تحقیر آمیز موتانه بلدی سلامت روانی، حریم خصوصی و/یا شهرت فرد مضر باشد.

در باره نحوه گزارش آسیب آنلاین بیشتر بیاموزید |
کمیسار Commissioner.

زبان بی احترامی

به طور مثال چگونه نگرش های مضر شروع به عادی شدن میکنند، استفاده از زبان بی احترامی و تحقیر آمیز است.

اصطلاحات یا عبارات عامیانه اغلب به صورت آنلاین استفاده میشوند و برخی میتوانند مثبت باشند اما برخی دیگر مضر تر هستند. این اصطلاحات به سرعت در حال تغییر هستند و محبوبیت آنها در طول زمان افزایش می یابد و تغییر میکند. به عنوان بزرگسالان، درک منظور آنها یا «همگام بودن» با زبانی که توسط جوانان مو استفاده میشوند، موتانه دشوار باشد. زبان گاه موتانه معانی متعددی داشته باشد، اما اغلب، به معنای منفی و توهین می باشد

در اینجا برخی از اصطلاحات رایج آنلاین استفاده میشوند که ریشه در بی احترامی دارد.

Beta (بتا):

این اصطلاح به عنوان یک توهین بلدی توصیف یک مرد کمتر مسلط به کار موره. پرخاشگری، رفتار سلطه جویانه را ترویج میکند و کلیشه های مضر در مورد مردانگی را تقویت میکند. «اگر به حرف زدن گوش مودی، او را دلسرد مکنی. او کنترل دارد و شمو یک بتا هستید.»

Gyatt (گیات):

اصطلاحی است که بلدی ابراز هیجان بعد از دیدن یک زن عشوه ای استفاده میشوند. جوانان را تشویق میکند که زنان را به عنوان یک شی یا اشیا ببینند و با آنها رفتار کنند.

Simp (لوده):

این اصطلاح بلدی توصیف مردی به کار موره که بلدی جلب محبت زن، «نوکر صفت» به زن باشد. اغلب بلدی انتقاد از یکمرد به دلیل توجه، احترام یا حمایت از زنان استفاده میشوند. «مورد توجه اش قرار گرفتی؟ هی، تو خیلی لوده هستی، اینقدر درمانده نباش!»

Negging (نفی کردن):

این یک تکنیک «گپ دادن» است که در آن شخصی با تحمیل یک تعریف یا توهین پنهان، شخص دیگری را از نظر عاطفی دستکاری میکند. این بلدی ایجاد احساس ناامنی در آنها و جلب رضایت مجرم طراحی شده است. این نوع سوء استفاده کلامی می باشد که اغلب به عنوان عنصری بلدی کنترل رفتار استفاده میشوند. «اوه، امروز آرایش کردی؟ وقتی بلدی ظاهر خود تلاش مکنی در واقع آنقدر بد به نظر نمی رسید.»

Alpha (پر قدرت/آلفا):

این اغلب بلدی توصیف و ایده ال کردن مردی استفاده میشوند که در روابط خود با دیگران مسلط است. پرخاشگری را ترویج میکند و کلیشه های مضر در مورد مردانگی را تقویت میکند. «آلفا وضعیت بالایی می باشد که احترام می خواهد و به زنان توجهی نمکند.»

شیوه علمی بلدی حل مسایل بی احترامی

شیوه علمی حل مسایل بی احترامی یک ابزار آموزشی است که تجربه آنلاین یک جوان را که فقط به زبان انگلیسی در دسترس می باشد، شبیه سازی میکند. این برنامه بلدی آشکار کردن و آموزش بزرگسالان در مورد اشکال جدید و پنهان بی احترامی که جوانان هر روز به صورت آنلاین با آنها درگیر میشوند طراحی شده است.

از طریق این تجربه خواهید دید که محتوای آزار دهنده و توهین آمیز چقدر میتوانند به راحتی در فید (بازتاب) رسانه های اجتماعی یک فرد جوان نشان داده شوند، و چقدر آسان است که بی احترامی قابل قبول باشد.

آیا می دانید چه چیزی بر فرزندان شمو تاثیر می گذارد؟ شیوه علمی حل مسایل بی احترامی را کاوش کنید تا روندهای پنهانی که باعث خشونت میشوند را در www.respect.gov.au ببینید.



اطلاعات بیشتر

The Line (خط (لین))

خط (لین) با به چالش کشیدن و تغییر نگرش ها و رفتارهایی که از خشونت حمایت موکند، روابط سالم و محترمانه را تشویق موکند. بودجه این خط توسط اداره خدمات اجتماعی دولت استرالیا تامین موشوند. توسط Our Watch مراقب بودن مو تحویل داده موشوند. www.theline.org.au

مرکز رفاه دانشجویی

مرکز رفاه دانش آموز یک فروشگاه یک مرحله ای بلدی اطلاعات و منابع در مورد راهبردی های مکتب ایمن بلدی کمک به معلمان و رهبران مکتب، دانش آموزان، والدین، متخصصان متخصص حامی دانش آموزان و معلمان پیش از خدمت می باشد. www.studentwellbeinghub.edu.au

کمیسار eSafety

eSafety یک دستگاه مستقل استرالیایی بلدی ایمنی آنلاین است، آموزش استرالیایی ها در مورد خطرات ایمنی آنلاین و کمک به حذف محتوای مضر مانند آزار و اذیت سایبری، سوء استفاده سایبری، و تصاویر یا ویدیوهای خصوصی می باشد که بدون اهانت به اشتراک گذاشته شده است سایت eSafety منابع و نکات زیادی بلدی امن نگه داشتن کودکان آنلاین دارد. همچنین موشوند آسیب آنلاین را در این نشانی گزارش دهید. www.esafety.gov.au

Say It Out Loud (با صدای بلند بگویید)

با صدای بلند بگویید، جوامع LGBTQ+ را تشویق موکند تا روابط سالم داشته باشند، بلدی روابط ناسالم کمک بگیرند واز دوستان خود حمایت کنند. www.sayitoutloud.org.au

www.respect.gov.au/translated را بلدی دسترسی به اطلاعات بیشتر و منابع در زبان خودتان سر بزنید.

