

隱而不露的不尊重的言行



隱而不露的不尊重的言行

社交媒體和線上平台是維持人與人的關係、閱讀新聞、觀看影片和玩遊戲的正常方式。

年輕人在網絡上花費大量時間，尤其是在青少年時期，他們觀看的內容可以影響和塑造他們的觀點和行為。

大多數社交媒體平台都由複雜的演算法操作，可以向我們展示平台認為我們可能會與之互動的人物或貼文。這意味著除了看到可能讓我們高興的貼文外，我們還可能隨時接觸到不尊重和攻擊性的內容。

作為父母和照顧者，審查或調控年輕人可能在網絡上接觸的內容會很困難。為了支持我們的年輕人，我們需要更好地瞭解他們所看到和聽到的內容，以及這可能對他們對尊重和尊重關係以及對女性的暴力行為的看法產生的影響。

「防微杜漸」宣傳運動旨在結束針對女性的暴力行為。家庭暴力和性暴力的受害者大多數是女性，而針對女性的施暴者絕大多數是男性。

但是，我們知道人們可能遭受的暴力有多種不同的形式。本指南旨在幫助成年人瞭解年輕人所面臨的隱而不露的不尊重言行。

網絡上的不尊重言行

網絡上有害內容和不尊重行為可能表現為：

- 在評論中使用侮辱性或性別歧視的語言；
- 在網絡遊戲中使用歧視性語言或行為對待女性；
- 未經他人許可分享他人的個人或私密照片或視頻；
- 與他人分享親密、性或暴力內容；
- 關於強姦、跟蹤滋擾或女性不如男性的「迷因」或笑話；
- 宣揚原諒騷擾和暴力，以輕描淡寫的態度對待這些行為，或責怪受害者；
- 源自有害或無禮語言的俚語和短語；
- 有影響力或擁有大量追隨者的人物不尊重他人或不斷傳播與性別有關的危險行為和想法。

年輕人很容易墮入這樣的陷阱，認為他們在社交媒體上看到的貼文反映了現實生活。大多數時候，他們接觸到的是為了引起注意而刻意誇張的人物。

來自社交媒體的壓力是非常切實的，並且對我們所有人都有影響。這些壓力可以影響年輕人的心理健康，並改變他們的態度和行為。

幫助年輕人理解和處理不良和具有挑戰性的內容非常重要。透過經常開誠佈公地交談，你可以幫助年輕人培養在網絡和現實世界中進行健康、相互尊重的互動所需的技能。



社交媒體演算法與有害內容

社交媒體演算法影響我們所看到的內容。許多演算法會自行定制，以向我們展示我們互動最多的內容。例如，年輕人透過按讚、留言或分享來參與貼文的次數越多，他們就越有可能開始在自己的動態中看到相同主題的類似貼文。

關注一個帳戶通常意味著演算法可能會向年輕人推薦類似的帳戶。這也意味著如果他們舉報或取消追蹤某個帳戶，演算法就不太可能再次顯示這些內容。

如果有人接觸潛在有害的內容，包括不尊重未成年女性、成年女性和性別多樣化或性別流動人士的內容，或包含厭惡女性、仇視同性戀和/或支持暴力的信息，這將導致他們看到更多相同的材料或推送的有害材料越來越多。演算法有時可以透過快速廣泛地傳播內容來促進內容「病毒式傳播」，這可能會放大錯誤訊息和極端觀點。

社交媒體上網絡紅人經常針對年輕人，向包括未成年和成年男性發佈有害和不尊重的內容，即使他們沒有主動搜尋這些資料。有時，內容最初可能以關注健康的生活方式、體育成就和財富創造來偽裝成正面或有益的內容。這可以吸引年輕人關注，然後這些內容可能會悄悄地甚或公開地加入有害的內容。一旦用戶與之互動，這種類型的內容就會源源不絕地出現。

許多我們所看到的內容，受到我們搜尋、觀看和與之互動的內容的影響。我們接觸互動的正面內容越多，向我們展示的冒犯性或不尊重的內容就越少。

重要的是要提醒年輕人，他們不需要與網絡推送給他們的所有內容互動，尤其是當這些內容讓他們感到不安或不開心。

你還可以讓自己和孩子熟悉封鎖或舉報帳戶或宣揚有害或不尊重內容的貼文的方法。這將有助確保你看到更少相類的內容，甚至可能使有害的內容被刪除。

瞭解如何 [舉報線上有害內容](#) | [電子安全專員](#)

網絡不尊重、支持暴力的態度和暴力之間的聯繫

由於年輕人在網絡上花上大量時間，他們的所見所為會影響他們的行為和信念。

網絡上的不尊重是形成暴力態度的多種方式之一。我們看到越來越多散佈有害觀念的網絡紅人越來越受歡迎。這些網絡紅人首先通過以關注關健康、體育成就和商業成就的帖子或迷因來專門吸引年輕男性和男孩，然後悄悄地甚或公開地鼓勵男孩厭惡女性、仇恨同性戀、不尊重女性和女孩及性別多樣化或性別流動的人士，並參與暴力行為。這些貼文可能會引導人們走向主張極端主義觀點的線上社區，例如 incel (非自願獨身) 運動。

隨著時間過去，這些不尊重的觀點可能會開始變成常態並影響行為；如果不加以挑戰，可能會對青少年長大後成為怎樣的人和伴侶造成影響。

助長不尊重的內容

線上交流應像面對面交流一樣離不開謹慎和尊重。

有時候人們覺得在網絡上有必要凡事都要參與或發表意見，或為了娛樂而與他人分享他們看到的令人震驚的事情。分享和與不尊重的內容互動會使這種情況越來越多，並導致更多相同或更極端的有害內容出現。人們可能覺得自己在網絡上可以隱名而無人知曉，但忘記我們的線上評論以及我們分享的圖像或資訊對其他人的生活確實產生真正的影響。不尊重的評論以及按讚或分享粗魯、侮辱性的內容可能會損害某人的心理健康、隱私和/或聲譽。

不尊重的語言

有害的態度開始變得習以為常的一個例子是使用不尊重和侮辱性的語言。

俚語或短語經常在網絡上使用，有些可能是正面的，但有些則更是遺害不淺的。這些用語正在迅速變化，其受歡迎程度隨著時間過去而增長和變化。成年人可能很難理解這些語言的意思，或「跟上」年輕人使用的語言。這些語言有時可以有多种含義，但很多時候都是負面和侮辱性的。

以下是目前在網絡上常用的一些源於不尊重的用語。

Beta (貝達): 這是一個帶有侮辱性的字詞，用來描述主導力較弱的人。這個詞會助長攻擊性、霸道行為，並強化對男性氣質的有害刻板印象。「如果你聽女人的話，你就是在迎合她。她掌握控制權，而你只是一個beta。」

Gyatt: 這個詞是用來表達看到曲線優美的女人後的興奮狀態，鼓勵年輕人將女性視為物品。

Simp (傻瓜): 這個詞是用來形容為了贏得女人的愛意而「屈從」女人的男人，經常用來評擊男人對女性的關注、尊重或支持。「你買花給她？哎，你真是個simp，別這麼拼命了！」

Negging (故意出言不遜): 這是一種「搭訕」技巧，即某人透過反諷的恭維或含蓄的侮辱來在情感上操縱他人。這樣做的目的是讓對方感到不安全並尋求施虐者的認可。這是一種言語虐待的形式，通常是控制行為的要素。「哦，你今天化妝了嗎？事實上，如果你在外表上下點功夫，你看起來其實並沒有那麼糟。」

Alpha (阿爾法): 這個詞經常用來描述和理想化在與他人的關係中佔主導地位的男性，會助長攻擊性並強化對男性氣質的有害刻板印象。「Alpha的地位很高，要求尊重，更不會迎合女性。」

不尊重的演算法

不尊重的演算法是一種模擬年輕人線上體驗的教育工具，僅提供英語版本，旨在揭示和教育成年人瞭解年輕人每天在網絡上參與的新的、隱藏的不尊重言行。

透過這個工具的體驗，你將看到有害和不尊重的內容是多麼容易出現在年輕人的社交媒體上，以及不尊重的言行是多麼容易被人接受。

你知道是甚麼在影響你的孩子嗎？請瀏覽 www.respect.gov.au 取得更多中文的資訊和資源。



瞭解詳情

The Line

The Line 透過挑戰和改變支持暴力的態度和行為來鼓勵健康和相互尊重的關係。The Line 由澳洲政府社會服務部資助，Our Watch 執行。網址 www.theline.org.au。

學生福祉中心 (Student Wellbeing Hub)

學生福祉中心是一個一站式服務，提供有關安全學校策略的資訊和資源，協助教師和學校領導人員、學生、家長、學生支援專業人員和職前教師。

網址 www.studentwellbeinghub.edu.au

電子安全專員

eSafety 是澳洲線上安全的獨立監管機構，旨在教育澳洲人瞭解網絡安全風險，並協助刪除有害內容，例如網絡霸凌、網絡虐待以及未經同意共享的私密圖像或影片。

eSafety 網站提供了許多確保兒童上網安全的資源和技巧。你也可以瀏覽 www.esafety.gov.au 舉報線上傷害事件。

大聲地說 (Say It Out Loud)

Say It Out Loud 鼓勵 LGBTQ+ 社群建立健康的關係，為不健康的關係尋求幫助並支持他們的朋友。

網址 www.sayitoutloud.org.au

請瀏覽 respect.gov.au/translated

取得更多中文的資訊和資源。

